



LYNGBY-TAARBÆK  
KOMMUNE

**APRIL 2025**

6. årgang Nr. 3

# *LYSGLIMT*

**AKTIVITETSBLAD FOR  
PLEJECENTER SOLGÅRDEN**



# INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Forårskoncert.....	4
Solskinskor.....	5
Påskefrokost.....	6
Banko.....	7
Solgårdens Musikalske Venner.....	8
Gudstjeneste.....	9
Aktivitetskalender.....	10

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: [aktivitetsbladet@ltk.dk](mailto:aktivitetsbladet@ltk.dk) eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Solgårdens kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer maj 2025.

Deadline d. 15. april 2025



# INFORMATION

## GLÆD DIG TIL I APRIL:

**Onsdag d. 9. april:** Forårskoncert

**Torsdag d. 10. april:** Påskefrokost

**Onsdag d. 23. april:** Banko

**Søndag d. 27. april:** Solgårdens Musikalske Venner

**Onsdag d. 30. april:** Gudstjeneste



## GLÆD DIG TIL I MAJ:

**Mandag d. 5. maj:** Vi markerer Danmarks befrielse

**Tirsdag d. 13. maj:** Koncert med Mads Westfall

**Onsdag d. 21. maj:** Banko

**Søndag d. 25. maj:** Solgårdens Musikalske Venner

**Onsdag d. 28. maj:** Gudstjeneste

**MUSIKTERAPEUTERNES  
FORÅRSKONCERT 2025  
LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE**



**D. 9. april**

**Plejecenter Solgården**

**kl. 13.30 i cafeen**

# SOLSKINSKORET



---

Kom og vær med i Solskinskoret,  
sammen med musikterapeuterne  
Ulla og Ana Maria.

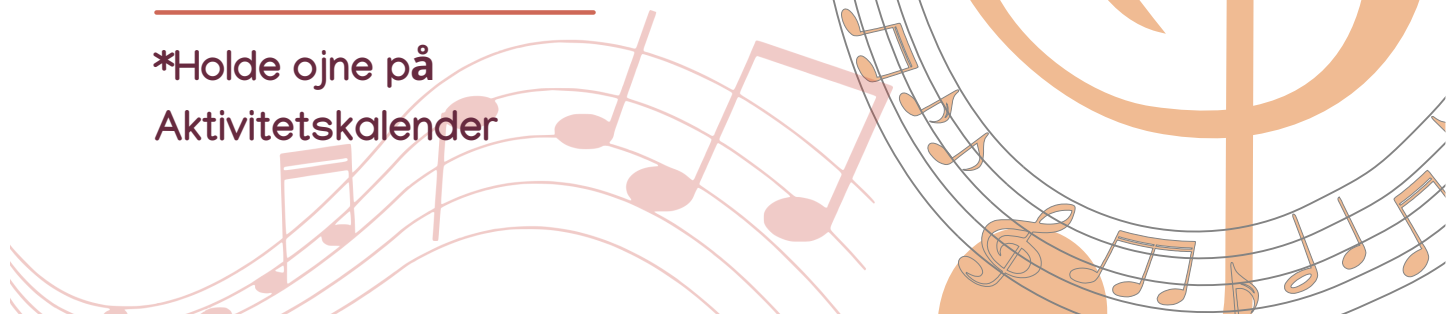
---

## OM MANDAGEN

Kl 13:30 til 14:15  
i Træningssalen

---

\*Holde øjne på  
Aktivitetskalender



# PÅSKEFROKOST

**Torsdag d. 10. april**

Vi mødes til en  
hyggelig frokost på  
afdelingerne, hvor vi skal  
nyde en dejlig påskeanretning  
fra køkkenet og ønske  
hinanden en glædelig  
påske.





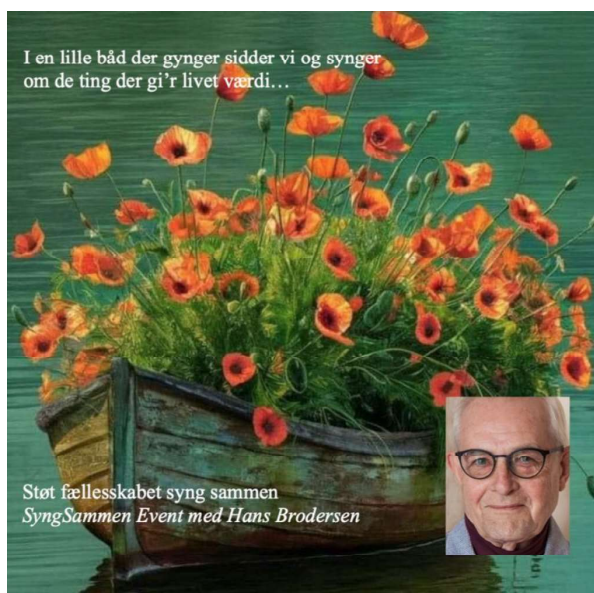
KOM OG  
PRØV LYKKEN TIL

# *Blomsterbanko*

ONSDAG  
D. 23. APRIL  
KL. 13.45-14.45  
I CAFÉEN

*Det er gratis for beboerne  
at deltage*

# Musikalske venner Solgårdens



**Søndag  
27. April  
kl. 14.30 i  
Caféen**

## Kom og oplev Hans Brodersen

Støt fællesskabet og kom og syng sammen til dette hyggelige arrangement. Hans medbringer sanghæfter til os og så er det bare at synge med efter bedste evne og nyde eftermiddagen.  
Vel mødt til alle

Hvor: Plejehjemmet Solgården, Virumvej 125, 2830 Virum  
Tid: 30. marts kl. 14.30-16.00 incl. Pause  
Entré: GRATIS – men donationer modtages med glæde.  
Tilmelding: Ingen – bare kom og nyd musik og samvær





VIRUM KIRKE  
INVITERER TIL

# GUDSTJENESTE

I CAFÉEN PÅ SOLGÅRDEN  
ONSDAG D. 30. APRIL KL. 13.30

EN AF PRÆSTERNE OG  
ORGANISTEN FRA  
VIRUM KIRKE KOMMER OG  
AFHOLDER GUDSTJENESTE  
OG VI FÅR EN HYGGE  
SNACK OVER EN KOP  
KAFFE OG KAGE  
BAGEFTER



## AKTIVITETSKALENDER APRIL 2025

Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Tirsdag	01-apr				
Onsdag	02-apr	<p><b>Cykeltur med David</b>  <b>Kl. 10.30</b>                      Anne planlægger turen</p>			
Torsdag	03-apr				
Fredag	04-apr				
Lørdag	05-apr				
Søndag	06-apr				
Mandag	07-apr	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b>                      Kl. 10.30-11.45                      i caféen</p> <p><b>Solskinskoret                      v/musikterapeuterne                      Ulla og Ana Maria</b>                      Kl. 13.30-14.15                      i træningssalen</p>	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b>                      Kl. 10.30-11.45                      i caféen</p> <p><b>Solskinskoret                      v/musikterapeuterne                      Ulla og Ana Maria</b>                      Kl. 13.30-14.15                      i træningssalen</p>	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b>                      Kl. 10.30-11.45                      i caféen</p> <p><b>Fællessang v/ Ana Maria</b>                      Kl. 11.00 D-huset</p> <p><b>Solskinskoret                      v/musikterapeuterne                      Ulla og Ana Maria</b>                      Kl. 13.30-14.15                      i træningssalen</p>	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b>                      Kl. 10.30-11.45                      i caféen</p> <p><b>Solskinskoret                      v/musikterapeuterne                      Ulla og Ana Maria</b>                      Kl. 13.30-14.15                      i træningssalen</p>
Tirsdag	08-apr	<p><b>Bustur med Torben og Anne</b>                      Kl. 10.30</p>			
Onsdag	09-apr	<p><b>Fællessang v/Ulla</b>                      Kl. 10.30-11.00 B.2.</p> <p><b>Jazzklub v/Ulla</b>                      Kl. 11.15-11.45 E.st.</p> <p><b>Forårskoncert med                      musikterapeuterne</b>                      Kl. 13.30 i caféen</p>	<p><b>Jazzklub v/Ulla</b>                      Kl. 11.15-11.45 E.st.</p> <p><b>Forårskoncert med                      musikterapeuterne</b>                      Kl. 13.30 i caféen</p>	<p><b>Cykeltur med David</b>  <b>Kl. 10.30</b>                      Marianne D.1. planlægger turen</p> <p><b>Jazzklub v/Ulla</b>                      Kl. 11.15-11.45 E.st.</p> <p><b>Forårskoncert med                      musikterapeuterne</b>                      Kl. 13.30 i caféen</p>	<p><b>Jazzklub v/Ulla</b>                      Kl. 11.15-11.45 E.st.</p> <p><b>Forårskoncert med                      musikterapeuterne</b>                      Kl. 13.30 i caféen</p>
Torsdag	10-apr	<p><b>Påskefrokost                      på afdelingerne</b></p>	<p><b>Påskefrokost                      på afdelingerne</b></p>	<p><b>Påskefrokost                      på afdelingerne</b></p>	<p><b>Påskefrokost                      på afdelingerne</b></p>
Fredag	11-apr				
Lørdag	12-apr				
Søndag	13-apr				
Mandag	14-apr	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b>                      Kl. 10.30-11.45                      i caféen</p>	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b>                      Kl. 10.30-11.45                      i caféen</p>	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b>                      Kl. 10.30-11.45                      i caféen</p>	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b>                      Kl. 10.30-11.45                      i caféen</p>
Tirsdag	15-apr				
Onsdag	16-apr				
Torsdag	17-apr	<p><b>Skærtorsdag</b></p>	<p><b>Skærtorsdag</b></p>	<p><b>Skærtorsdag</b></p>	<p><b>Skærtorsdag</b></p>

## AKTIVITETSKALENDER APRIL 2025

Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Fredag	18-apr	<b>Langfredag</b>	<b>Langfredag</b>	<b>Langfredag</b>	<b>Langfredag</b>
Lørdag	19-apr				
Søndag	20-apr	<b>Påskedag</b>	<b>Påskedag</b>	<b>Påskedag</b>	<b>Påskedag</b>
Mandag	21-apr	<b>2. påskedag</b>	<b>2. påskedag</b>	<b>2. påskedag</b>	<b>2. påskedag</b>
Tirsdag	22-apr				
Onsdag	23-apr	<b>Blomsterbanko</b> Kl. 13.45-14.45 i caféen	<b>Cykeltur med David</b> Kl. 10.30 Alona planlægger turen <b>Blomsterbanko</b> Kl. 13.45-14.45 i caféen	<b>Blomsterbanko</b> Kl. 13.45-14.45 i caféen	<b>Fællessang v/Ulla</b> Kl. 11.15-11.45 E.2. <b>Blomsterbanko</b> Kl. 13.45-14.45 i caféen
Torsdag	24-apr				
Fredag	25-apr				
Lørdag	26-apr				
Søndag	27-apr	<b>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer</b> Hans Brodersen Kl. 14.30 i caféen	<b>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer</b> Hans Brodersen Kl. 14.30 i caféen	<b>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer</b> Hans Brodersen Kl. 14.30 i caféen	<b>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer</b> Hans Brodersen Kl. 14.30 i caféen
Mandag	28-apr		<b>Fællessang v/Ana Maria</b> Kl. 11.00-11.30 F.2.		
Tirsdag	29-apr				
Onsdag	30-apr	<b>Gudstjeneste</b> Kl. 13.30 i caféen	<b>Gudstjeneste</b> Kl. 13.30 i caféen	<b>Gudstjeneste</b> Kl. 13.30 i caféen	<b>Cykeltur med David</b> Kl. 10.30 Walther planlægger turen <b>Gudstjeneste</b> Kl. 13.30 i caféen

**Næste nummer udkommer maj 2025**

