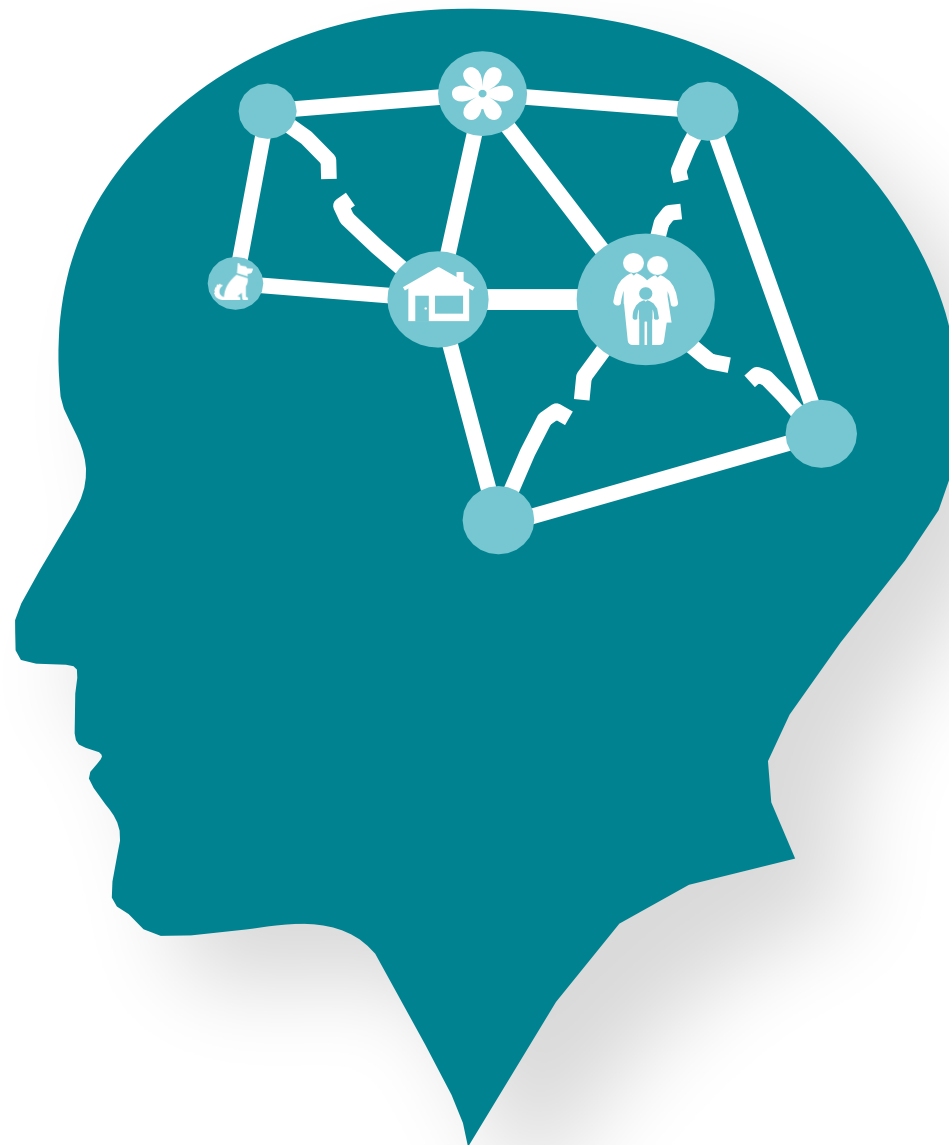


**Tilbud på  
demensområdet  
i Lyngby-  
Taarbæk**



Lyngby-Taarbæk Kommune Center for Sundhed  
og Omsorg  
2800 Kgs. Lyngby

Fotos:  
Stockbyte/Getty

Images Design:

David B Earle

Kilder:  
Ældrestrategien, Lyngby-Taarbæk Kommune  
2013-2016 National Videnscenter for  
Demens  
National Handleplan for Demensindsatsen  
Professor og psykolog Tom Kitwoods teorier om  
personcentreret omsorg

Oktober 2015, revideret december 2023

## Lyngby-Taarbæk Kommune ønsker at tilbyde de bedst mulige løsninger inden for demensområdet.

Lyngby-Taarbæk Kommune ønsker med denne folder, at informere mennesker med en demenssygdom samt deres pårørende.

For yderligere information- og kontaktoplysninger se [www.ltk.dk/demens](http://www.ltk.dk/demens).

Lyngby-Taarbæk Kommune arbejder ud fra fokusområderne i "Den Nationale Demenshandlingsplan 2025" som er: 1) *Tidlig opsporing og kvalitet i udredning og behandling.* 2) *Bedre kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering.* 3) *Støtte og rådgivning til pårørende til mennesker med demens.* 4) *Demensvenlige samfund og*

*boliger.* 5) *Øget videns- og kompetenceniveau.*

Formålet med kommunens tilbud på demensområdet er at skabe et sammenhængende forløb for mennesker med demens og deres pårørende, fra den første tid i hjemmet til den sidste tid på plejecentret. Endvidere skal tilbuddene bidrage til størst mulig livskvalitet og tryghed for mennesker med demens og deres pårørende. Tilbud og pleje til mennesker med demens skal samtidig tilrettelægges på en sådan måde, at den enkelte borgers ressourcer, behov og ønsker tilgodeses.



**Mere en 100 forskellige sygdomme kan føre til demens, som er en tilstand, hvor de mentale færdigheder er svækket af sygdom. Demens rammer primært ældre, men også yngre mennesker kan blive ramt. Tabet af mentale færdigheder påvirker livssituationen for såvel vedkommende med demens som for de pårørende, ligesom omsorg og pleje af mennesker med demens kræver særlige kompetencer hos Plejepersonalet.**

# Tværgående tilbud

## Samarbejde med og informationer til mennesker og pårørende

### Måler er:

- At mennesker med demens og deres pårørende oplever nem adgang til relevante informationer om demens
- At modvirke psykisk udbrændthed, isolation og ensomhed blandt de pårørende til mennesker med en demenssygdom
- At mennesker med demens tilbydes den rette pleje og omsorg, i forhold til den nyeste viden på området
- At de pårørende anerkendes som en vigtig ressource og oplever at blive understøttet i rollen som pårørende, også når menneskern kommer på plejecenter

## Tilbud i de fem faser



**1**  
Den tidlige fase ved sygdommens opståen i hjemmet

**Mål:** Tidlig kvalificeret indsats, så mennesker med demens og deres pårørende længst muligt kan opretholde deres fysiske og psykiske ressourcer til håndtering af hverdagen i hjemmet.



**2**  
Tiden i hjemmet i takt med sygdommens udvikling

**Mål:** At tilbyde aktiviteter og optimal støtte til mennesker med demens og deres pårørende, så de fortsat kan håndtere hverdagen i hjemmet.



**3**  
Overgangen til plejecenter

**Mål:** At overgangen til plejecenter bliver så nænsom og tryk som muligt for både vedkommende med demens, samt deres pårørende.



**4**  
Tiden på plejecentret

**Mål:** At vedkommende med demens oplever plejecentret som deres hjem.



**5**  
Den sidste tid

**Mål:** At skabe et trygt miljø, så vedkommende med demens og deres pårørende oplever en værdig afsked.



# Samarbejde med og information til mennesker og pårørende

## Tilbud

---

Oplysning om demens på kommunens hjemmeside.

---

Vejledning/rådgivning i hjemmet af demensteamet efter behov.

---

### *Mulighed for aflastning:*

Op til 6 timer i hjemmet/mdr. for samboende pårørende. Aflastningsplads til mennesker med demens en uge hver fjerde uge.

---

Pårørendegruppe for ægtefæller til hjemmeboende mennesker med demens ledet af demensteamet.

---

Årlig demensdag for mennesker og deres pårørende med det formål at dele erfaringer og viden og for at nedbryde tabuer.

---

Årligt oplysningsmøde om demens på Stadsbiblioteket.

---

Beboer- pårørendemøder på tværs af alle afdelingerne på de enkelte plejecentre.

---

## Frivillige tilbud

---

"Pusterummet"

– et netværk for pårørende til mennesker med demens

Foreningen for pårørende til demensramte

---

Fitness 60 +

---

Kirkens tilbud

---

# Faglige grundlag for demensomsorgen

## Personcentrerede omsorgsmodel

Lyngby-Taarbæk Kommune arbejder efter den personcentrerede omsorgsmodel som indebærer, at det er mennesket med demens, mere end demenssygdommen, der sættes i centrum, og at plejen tager udgangspunkt i vedkommendes egen oplevelse af virkeligheden.

Ideerne bag personcentreret pleje og omsorg er udviklet af den engelske psykologiprofessor Tom Kitwood.

Personcentreret pleje og omsorg sigter mod at forstå adfærd og eventuelle symptomer ud fra mennesket med demens perspektiv og dermed gøre pleje og plejemiljø personligt og individuelt.

Plejen og omsorgen er blandt andet baseret på viden fra den enkelte person med demens livshistorie, vaner, værdier, behov, ønsker og præferencer.

## Dialog om livshistorie



# 1 Den tidlige fase ved sygdommens opståen i hjemmet

## Tilbud

Demensteamet vejleder og rådgiver mennesker med demens og deres pårørende/netværk.

Rådgivningen tager afsæt i den enkeltes værdinormer, livshistorie og aktuelle situation. Samtaler afholdes kontinuerligt gennem hele sygdomsforløbet.

Hovedsagen - et visiteret dagtilbud for mennesker med demenslignende symptomer eller en senhjerneskade. Fokus på dagligdagsaktiviteter både inde og ude.

Kurset "Hverdagen med demens" for mennesker, der lever med en demenssygdom, og deres pårørende.

Mulighed for hjemmepleje efter gældende visitationsregler.

Mulighed for op til 6 timers aflastning i hjemmet pr. måned for samboende pårørende.

Mulighed for aflastningsplads til mennesker med demens en uge hver fjerde uge.

Mulighed for at tale med en pårørendevejleder.

Tilbud om lån af gps.

Kommunikationshjælpemidler - elektronisk kalender.

**Mål: Tidlig kvalificeret indsats, så mennesker med demens og deres pårørende længst muligt kan opretholde deres fysiske og psykiske ressourcer til håndtering af hverdagen i hjemmet.**



## 2 Tiden i hjemmet i takt med sygdommens udvikling

### Tilbud

---

Demensteamet vejleder og rådgiver mennesker med demens og deres pårørende/netværk.

Rådgivningen tager afsæt i den enkeltes værdinormer, livshistorie og aktuelle situation. Samtaler afholdes kontinuerligt gennem hele sygdomsforløbet.

Hovedsagen - et visiteret dagtilbud for mennesker med demenslignende symptomer eller en senhjerneskode. Fokus på dagligdagsaktiviteter inde som ude.

Samværsgrupper - et visiteret dagtilbud, hvor mennesker med demens mødes i trygge rammer i naturskønt område.

Tilbud om lån af gps.

---

Mulighed for hjemmepleje efter gældende visitationsregler.

---

Mulighed for op til 6 timers aflastning i hjemmet pr. måned for samboende pårørende.

---

Mulighed for aflastning til mennesker med demens.

---

**Mål: At tilbyde aktiviteter og støtte til mennesker med demens og deres pårørende, for at bidrage til bedre livskvalitet i hverdagen .**



# 3 Overgangen til plejecenter

## Tilbud

---

Demensteamet vejleder og rådgiver det enkelte menneske med demens og deres pårørende i at træffe beslutningen om det rette tidspunkt at flytte på plejecenter.

---

Det enkelte mennesker med demens og deres pårørende tilbydes at besøge plejecentrene sammen med en demenskontaktperson.

---

**Mål: At overgangen til plejecenter bliver så forudsigelig og tryk som muligt for både for mennesket med demens, samt pårørende.**



# 4 Tiden på plejecentret

## Tilbud

Indflytningssamtale med fokus på en gensidig forventningsafstemning mellem plejecenter og vedkommende med demens samt deres pårørende.

Opfølgende samtale ca. fire uger efter indflytningen.

Plejecentrene arbejder med hjemlighed i fællesarealerne via aktiv inddragelse af beboere og pårørende.

Aktiviteter som for eksempel; sociale og fysiske aktiviteter, sansehaver, musikterapi, erindringsdans samt mulighed for at benytte en sæl og dukker.

Den enkelte beboer tilbydes flere forskellige meningskabende aktiviteter tilpasset mennesker med demens.

Beboere med demens og deres pårørende tilbydes mulighed for en bred seng for at imødekomme et eventuelt ønske om fysisk nærvær.

Der er besøgshunde på alle plejecentre.

Mulighed for cykeltur i plejecentrenes Rickshaw.

**Mål: At personen med demens og pårørende oplever plejecentret som deres hjem.**



# 5

## Den sidste tid

### Tilbud

---

Palliativ pleje, så beboeren kan forblive på plejecentret i den sidste tid, i vante rammer.

---

Pårørende har mulighed for at overnatte i den udstrækning, der er behov for det.

---

Der er en folder til beboeren med demens og den pårørende; "Den sidste tid og tiden efter".

---

**Mål: At skabe et trygt miljø, så mennesker og deres pårørende oplever en værdig afsked.**





**LYNGBY•TAARBÆK  
KOMMUNE**

Center for Sundhed og Omsorg  
2800 Kgs. Lyngby

45 97 34 44  
sundhedsomsg@ltk.dk  
www.ltk.dk