



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

FEBRUAR 2024

5. årgang Nr. 1

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BAUNEHØJ



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Tak til de frivillige	4-5
Mike Colin Andersen - Elvis koncert.....	6
Fastelavn	7
Aktivitetskalender.....	8-9
Nytårs koncert.....	10
Nyttige telefonnumre.....	11

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine.

Næste blad udkommer marts 2024

Deadline d. 15. februar 2024



INFORMATION

Frivillighed på Baunehøj

Som frivillig bidrager man til at øge livskvaliteten for beboerne.

Vi har f.eks. frivillige, der kommer og spiller banko, gåturer eller hvis du ønsker at blive cykelpilot, der sørger for at beboerne kan få en cykeltur i lokalområdet, ja mulighederne er mange.

Ønsker du at blive frivillig, så henvend dig venligst på telefon

20 37 15 81

eller mail: besan@ltk.dk

Betina Sanggaard

GLÆD DIG TIL

TIN ROOF JAZZBAND

God og professionel underholdning, både

for jazz-interesserede og for dem som "bare" vil lytte

Kom til HAPPY JAZZ

Torsdag d. 14. marts

i cafeen.

Gudstjeneste v/Lyngby Kirke

Torsdag den 22. februar

kl. 10.30 - 11.15

i Cafeen

Fællessang i din afdeling

v/ Musikterapeut Louise

Hold øje med opslag

i din afdeling

TAK TIL DE FRIVILLIGE

Vi kan ikke undvære de frivillige på Banehøj og de stjernestunder, som de hver især er med til at skabe for beboerne året rundt.

Cykelpiloter

Vi har et stærkt team af frivillige cykelpiloter her på Banehøj.

Cykelpiloterne kører beboerne på cykelture i vores skønne nærområde året rundt.

Det er en populær aktivitet, at komme ud og se naturen skifte kulør og få lidt frisk luft. Cykelturene tilbydes, når vejr og vind tillader det.



Banko er en populær klassikere

Stort tak til den aktive frivillige, Helle, som hver onsdag kommer og spiller Banko med beboerne på Banehøj.

Det gør noget godt for beboerne, at sidde i fællesskab omkring et bord og spille banko samt skue til hinandens plader.

På 7 år har Helle haft sin gang på Banehøj for at sætter sig for bordenden, uddeler plader og sørger for god ro og orden.

Posen rystes grundigt, inden Helle begynder at trække tal fra posen.



Pludselig er der en, som har pladen fyldt og så bliver der ellers gået til den og råbt bingo, banko og bingobanko ud i hele lokalet. Gevinsten skal sikres og i hus!

Filmhygge med Ole



Ole har i rigtig mange år haft sin gang her på Baunehøj.

Ole filmer og redigerer selv sine optagelser, som vises en gang hver måned på Baunehøj.

Der vises bl.a. film fra Tivoli, Dyrehaven, Zoologisk Have og andre stemningsfulde steder.

Filmen akkompagneres af musik med Andre Rieu og vises på et lærred, som har fået sin egen plads.

Her ses Ole i aktion som vores fotograf under Royal Run i maj 2023.

Fællessang i haven og parkeringspladsen

Om sommeren møder Henrik op og synger fællessang sammen med vores musikterapeut.

Det er dejligt og festligt at se, at de beboere der ikke har mulighed for at deltage i haven, sidder på første række på altanerne og nyder de fine sangtoner og den glade musik.

Hjælp til arrangementer

Tak til alle de frivillige, som kommer og giver en hjælpende hånd til vores større arrangementer.

Uden jeres hjælp kunne det ikke gennemføres i så vidt omfang.



MIKE COLIN ANDERSEN – ELVIS SHOW

Det er underholdning af høj klasse, når en af Europas bedste Elvis imitatorer Mike Colin Andersen indtager scenen på Baunehøj med sit show

"Elvis In Concert"

Tirsdag den 6. februar kl. 13.30 – 14.15 i cafeen

Kom og oplev en musikalsk rutsjebanetur gennem Elvis Presleys helt utrolige karriere, hvor Mike optræder med alle de store hits:

Jailhouse Rock, Teddy Bear, Hound Dog, Return To Sender, Love Me Tender – for bare at nævne nogle eksempler.





Fastelavn

er mit navn

Kære beboere, medarbejdere, børn og børnebørn

Kom med til fastelavn

Torsdag den 8. februar kl. 13.00

Vi mødes i dagligstuen til tøndeslagning og hygge.

I anledning af fastelavn serveres der fastelavnsboller til eftermiddagskaffen



Aktivitetskalender Februar 2024		Liljen	Rosen	Syrenen
Torsdag	01-feb			
Fredag	02-feb			
Lørdag	03-feb			
Søndag	04-feb			
Mandag	05-feb			Fællessang v/Louise 1. sal kl. 10.30 - 11.15 for alle beboere i Syrenen
Tirsdag	06-feb	Banko kl. 13.30 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen Mike C. Andersen - Elvis Show Kom og oplev en musikalsk rutsjebanetur gennem Elvis Presleys utrolige karriere. spillested i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Gudstjeneste v/ Lyngby kirke 2. sal kl. 10.45 - 11.15 for alle beboere i Rosen Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen Mike C. Andersen - Elvis Show Kom og oplev en musikalsk rutsjebanetur gennem Elvis Presleys utrolige karriere. spillested i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Mike C. Andersen - Elvis Show Kom og oplev en musikalsk rutsjebanetur gennem Elvis Presleys utrolige karriere. spillested i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Onsdag	07-feb			Banko kl. 10.00 - 12.00 For Syrenen
Torsdag	08-feb	Fastelavn Tøndeslag og hygge kl. 13.00 i dagligstuen	Fastelavn Tøndeslag og hygge kl. 13.00 i dagligstuen	Fastelavn Tøndeslag og hygge kl. 13.00 i dagligstuen
Fredag	09-feb			
Lørdag	10-feb			
Søndag	11-feb			
Mandag	12-feb			
Tirsdag	13-feb	Banko kl. 13.30 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	14-feb			Banko kl. 10.00 - 12.00 For Syrenen
Torsdag	15-feb			

Aktivitetskalender Februar 2024		Liljen	Rosen	Syrenen
Fredag	16-feb		Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Lørdag	17-feb			
Søndag	18-feb			
Mandag	19-feb	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 10.30 - 11.15 for alle beboere i Liljen		
Tirsdag	20-feb	Banko kl. 13.30 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	21-feb		Filmhygge v/ Ole Visning kl. 13.00 i stuen for alle beboere i Rosen	Banko kl. 10.00 - 12.00 For Syrenen
Torsdag	22-feb	Gudstjeneste v/Lyngby kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15	Gudstjeneste v/Lyngby kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15	Gudstjeneste v/Lyngby kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15
Fredag	23-feb			
Lørdag	24-feb			
Søndag	25-feb			
Mandag	26-feb		Fællessang v/Louise stuen kl. 10.30 - 11.15 for alle beboere i Rosen 2. sal kl. 12.30	
Tirsdag	27-feb	Banko kl. 13.30 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen	Banko kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	28-feb			Banko kl. 10.00 - 12.00 For Syrenen
Torsdag	29-feb			

NYTÅRS KONCERT

Den 17. januar leverede Louise og Kristian i bedste stil, en flot nytårskoncert til glæde for beboerne. Der blev serveret bobler, skålet og hilst på hinanden, et ønske om et

.....GODT NYTÅR.

Sådan en koncert giver livsglæde og frisk energi.



NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL BAUNEHØJ

Baunehøjs hovednummer

45 28 48 00

Herfra kan du trykke dig igennem menuen og få kontakt til den ønskede afdeling

Baunehøjs hjemmeside

www.baunehoej.ltk.dk

Her kan du bl.a. finde Lysglimt, menuplaner, nyheder og mange andre nyttige informationer

CAFÉEN

på Baunehøj



Åbningstider

Mandag til fredag

Kl. 11.30-13.00

Kontakt

Tlf. 21 22 32 90

FRISØR

Anne-Dorthe

Tlf. 30 70 01 69



TANDPLEJEN

Kontakt

Tlf. 33 82 72 58



Næste nummer udkommer marts 2024

