



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

SEPTEMBER 2024

5. årgang Nr. 6

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BREDEBO

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Cykelture i Dyrehaven.....	3
Mike Coling Andersen - Elvis Show.....	4
Bredebo Vennerne præsenterer.....	5
Fredagsbar.....	6-8
Manolya Tøjsalg i cafeen.....	9
Sommer Olle OL.....	10-11
Aktivitetskalender.....	12-13
Nyttige telefonnumre.....	14

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer oktober 2024.

Deadline d. 15. september 2024



CYKELTURE

Vi har et team af frivillige cykelpiloter, som kører beboerne på cykelture i vores skønne nærrområde året rundt.

Cykelturene er fantastiske og det bliver til mange cykelture i Dyrehaven i løbet af sommeren. De mange grusveje og stier, der krydser verdensarvsområdet, giver gode muligheder for at nyde en cykeltur i fred og ro.



MIKE COLIN ANDERSEN – ELVIS SHOW

Det er underholdning af høj klasse, når en af Europas bedste Elvis imitatorer Mike Colin Andersen indtager scenen på Bredebo med sit show

"Elvis In Concert"

Torsdag den 5. september kl. 13.30 – 14.15 i cafeen

Kom og oplev en musikalsk rutsjebanetur gennem Elvis Presleys helt utrolige karriere, hvor Mike optræder med alle de store hits:

Jailhouse Rock, Teddy Bear, Hound Dog, Return To Sender, Love Me Tender – for bare at nævne nogle eksempler.





Bredebo
Vennerne

Søndag den 8. sep. kl. 14.30 i Cafeen

Mortens musikbutik

Leverer alt det vi gerne vil høre, glæd dig



FREDAGSBAR

En fredagsbar markerer starten på weekenden, og kan være en anledning til at skabe nye relationer og på sigt styrke fællesskabet.

Fredagsbar er en social aktivitet, som alle kan mødes om.

Den 16. juli kom den rullende fredagsbar forbi med et bredt udvalg af drikke m.m..

Det var en hyggelig og festlig eftermiddag med socialsamvær og glade smil.







Manolya Tøj

Tøjsalg

Til damer og herre

Tirsdag den 17. september kl. 10-14

Mangler du at sætte et nyt præg på din garderobe, så kig forbi...



Jeg har tøj fra størrelse 36-56

Tasker, sko/sandaler, parfume, hatte og mange andre ting.

Kom og prøv ...

Betaling: Dankort - Mobilepay - Kontant

SOMMER OLLE OL

Fællesskab og store smil

1. NATIONALSANGEN

Der er et yndigt land,
Det står med brede bøge
Nær salten østerstrand;
Nær salten østerstrand;
Det bugter sig i bakke, dal,
Det hedder gamle Danmark,
Og det er Freias sal.
Og det er Freias sal.
Vort gamle Danmark skal bestå,
Så længe bøgen spejler
Sin top i bølgen blå,
Sin top i bølgen blå.

Track 1
INTRO + Nationalsang 01:52

Sammen med
TrygFonden

Besser i Bevægelse, er et nyt og anderledes trænings- og motionskoncept, der henvender sig til ældre.

Konceptet appellerer således til fantasien og vækker minder, som giver deltagerne lyst til motion og oplevelsesaktiviteter.

Vi skal til Olle OL og vores kommentator Svend Gehrs, vil guide os igennem de enkelte discipliner (roning, boksning, 100m løb og svømning) men først hilser vi på hinanden til højre og venstre, inden vi skal synge Danmarks nationalsang.

Faklen tændes i OL byen og Olle OL er sat i gang.



7. RONING

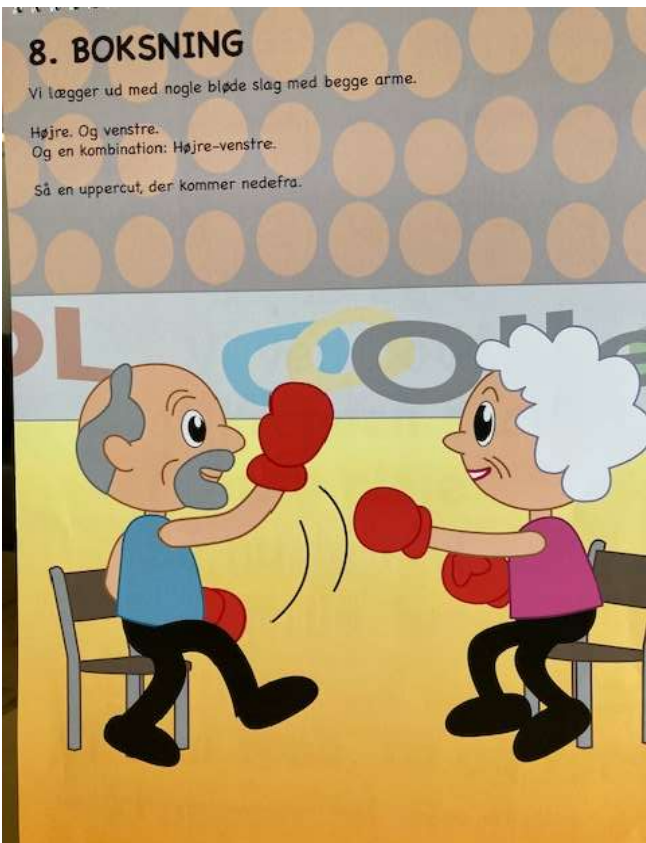
Der er smukt vejr og en smule medvind i dag - og det kan roerne sikkert godt mærke. Dobbeltsculler betyder jo, at roerne trækker båden frem med **BEGGE** arme.



Track 7
RONING 01:34

Sammen med
TrygFonden





Aktivitetskalender September 2024		SYD	NORD
Søndag	01-sep		
Mandag	02-sep	Strikkeklubben v/ Ritta mødested i cafeen kl. 13.30 - 15.30 for alle beboere på Bredebo	Strikkeklubben v/ Ritta mødested i cafeen kl. 13.30 - 15.30 for alle beboere på Bredebo
Tirsdag	03-sep	Musik & Sang V/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal SYD MÅP	
Onsdag	04-sep		
Torsdag	05-sep	Billard V/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen "Elvis in Concert" v/ Mike Colin Andersen Kom og oplev en musikalsk rutsjebanetur gennem Elvis Presleys helt utrolige karriere Spillested: i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Billard V/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen "Elvis in Concert" v/ Mike Colin Andersen Kom og oplev en musikalsk rutsjebanetur gennem Elvis Presleys helt utrolige karriere Spillested: i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Fredag	06-sep	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00
Lørdag	07-sep		
Søndag	08-sep	Bredebo Vennerne præsenterer Mortens musikbutik - Leverer alt det vi gerne vil høre, glæd dig. Spillested: cafeen kl. 14.30	Bredebo Vennerne præsenterer Mortens musikbutik - Leverer alt det vi gerne vil høre, glæd dig. Spillested: cafeen kl. 14.30
Mandag	09-sep		Fællessang v/Ulla NORD 1. sal BBV 11.00 - 11.30
Tirsdag	10-sep	Musik & Sang V/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal SYD MÅP	
Onsdag	11-sep	Gudstjeneste v/Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Gudstjeneste v/Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Torsdag	12-sep	Strikke- og snakkeklubben v/Majbrit Falnæs i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo Billard V/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen	Strikke- og snakkeklubben v/Majbrit Falnæs i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo Billard V/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Fællessang v/Ulla NORD 2. sal BBV kl. 11.15 - 11.45
Fredag	13-sep	Banko V/frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen	Banko V/frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen
Lørdag	14-sep	Bredebo`s 11 års Fødselsdag Lagkage til kaffen	Bredebo`s 11 års Fødselsdag Lagkage til kaffen
Søndag	15-sep	Musik og hygge v/Helle kl. 13.15 - 14.30 1. sal SYD BBV	
Mandag	16-sep	Fællessang v/Ulla SYD 1. sal MÅP kl. 11.00 - 11.30	
Tirsdag	17-sep	Manolya Tøjsalg mellem kl. 10.00 - 14.00 i cafeen Musik & Sang V/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal SYD MÅP	Manolya Tøjsalg mellem kl. 10.00 - 14.00 i cafeen

Aktivitetskalender September 2024		SYD	NORD
Onsdag	18-sep	Gudstjeneste v/Lundtofte kirke kl. 13.30 - 14.00 Mødested 1. sal Syd MÅP	
Torsdag	19-sep	Billard V/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Fællessang v/Ulla SYD Stuen BBV kl. 11.15 - 11.45 Klaver koncert V/QI Spillested: cafeen kl. 14.15 - 14.45	Billard V/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Klaver koncert V/QI Spillested: cafeen kl. 14.15 - 14.45
Fredag	20-sep	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00	Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00
Lørdag	21-sep		
Søndag	22-sep	International Alzheimerdag Huskekager til kaffen	International Alzheimerdag Huskekager til kaffen
Mandag	23-sep		Fællessang v/Ulla NORD 1. sal MÅP kl. 11.00 - 11.30
Tirsdag	24-sep	Musik & Sang V/ Nico Kirk kl. 13.30 1. sal SYD MÅP	
Onsdag	25-sep	Sangeftermiddag v/Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.00	Sangeftermiddag v/Lundtofte kirke i cafeen kl. 13.30 - 14.00
Torsdag	26-sep	Billard V/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Strikke- og snakkeklubben v/Majbrit Falnæs i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo Sang- og dansecafe v/Ulla i cafeen kl. 13.30 - 14.15	Billard V/ Ivan kl. 10.00 - 11.30 i cafeen Strikke- og snakkeklubben v/Majbrit Falnæs i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo Fællessang v/Ulla NORD 2. sal MÅP kl. 11.15 - 11.45 Sang- og dansecafe v/Ulla i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Fredag	27-sep	Banko V/frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen	Banko V/frivillige kl. 13.30 - 14.30 i cafeen
Lørdag	28-sep		
Søndag	29-sep		
Mandag	30-sep	Fællessang v/Ulla SYD 1. sal MÅP kl. 11.00 - 11.30	

NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL BREDEBO

Opkald til Bredebos
hovednummer

45 97 61 00

Herfra kan du trykke dig
igennem menuen og få kontakt
til den ønskede afdeling

Bredebos hjemmeside

www.bredebo.ltk.dk

CAFÉEN på Bredebo



Åbningstider

Mandag til søndag
Kl. 11.30-13.00

Kontakt Bredebo køkken
Tlf. 29 13 04 53 eller mail
dkm-bredebo@ltk.dk

FRISØR

Mette Lauvring

Tlf. 28 18 94 95
Fast på Bredebo
torsdage ellers efter
aftale



FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12



TANDPLEJEN

Personalet er på
klinikken torsdage.
For akut behov
kontakt

Tlf. 45 97 30 30

