

FEBRUAR 2025

6. årgang Nr. 1

# *LYSGLIMT*

AKTIVITETSBLAD FOR  
PLEJECENTER BAUNEHØJ



# INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Hilsen fra Plejecenterleder Berit Evald.....	4
De frivillige.....	5-6
Live koncert med Sunset Ridge.....	7
Fastelavnsfest.....	8
Musikalsk teater forestilling.....	9
Aktivitetskalender.....	10-11
Nyttige telefonnumre.....	12

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer marts 2025.

Deadline d. 15. februar 2025



# INFORMATION

Stolegymnastik v/Karin  
hold øje med opslag og  
aktivitetskalenderen for  
dato og tidspunkt.

**Gudstjeneste i cafeen  
v/Lyngby kirke  
onsdage kl. 10.30 - 11.15**

**Onsdag den 20. februar**

**Onsdag den 20. marts**

**Onsdag den 24. april**

**Onsdag den 15. maj**

**Onsdag den 19. juni**





Kære alle

Pr. 15 februar har jeg takket ja til et nyt spændende job som afdelingschef i Faglig kvalitet og Uddannelse i CSO.

Det er selvfølgelig med stor vemod jeg skal sige farvel til Plejecenter Banehøj, men også en fantastisk mulighed, for at være med til, at sætte rammen for den faglige kvalitet og uddannelse i hele CSO. Jeg ser derfor frem til at tage hul på denne nye og spændende udfordring.

Det har været en kæmpe fornøjelse og stor ære, at være en del af Plejecenter Banehøj. Samarbejdet med så mange dygtige og engagerede ledere og medarbejdere, fantastiske beboere og dennes pårørende samt alle de engagerede frivillige, har kun styrket mine faglige erfaringer.

Jeg er utrolig taknemmelig for den støtte, dedikation og professionalisme, jeg har mødt i mit arbejde her. Tak for det!

### **Hvem skal så være plejecenterleder?**

I samråd med Centerchef Charlotte Østerby er jeg meget glad for at kunne videregive stafetten til Julie (afdelingsleder), som jo allerede er en del af lederteamet på Banehøj.

Julie er en stærk og kompetent leder, som har takket ja til at blive konstitueret plejecenterleder fra den 15. februar og de næste 9 måneder frem. Jeg er overbevist om, at Julie vil tage tilgås opgaven med stor ansvarlighed og engagement.

Stillingen som plejecenterleder slås op inden konstitueringsperioden ophører, så Plejecenter Banehøj kan være klar med en permanent leder 1. december 2025.

### **Hvem skal så være afdelingsleder i Liljen?**

Kirsten K Steffensen som i dag er en dedikeret og kompetent sygeplejerske i Liljen, og ved siden af også deltager i Lyngby-Taarbæk Kommunes ledertalentprogram, har takket ja til at være konstitueret afdelingsleder i Liljen pr 15.februar og de næste 9 måneder frem. Det er jeg super glad for, for Kirsten kender Liljen og Liljen kender Kirsten.

Stillingen som afdelingsleder slås op inden konstitueringsperioden ophører, så Plejecenter Banehøj kan være klar med en permanent afdelingsleder 1. december 2025.

### **Blød overgang**

For at sikre så blød en overgang som muligt i ovenstående lederskift, har jeg i samarbejde med Centerchef Charlotte Østerby og Julie aftalt, at Julie og jeg hjælper hinanden med at facilitere nogle af de allerede igangsatte tiltag, og som endnu ikke er implementeret på Plejecenter Banehøj – herunder bla. projekt "Bestyrelser på plejecentre".

Tak for jer! og tak for den tid, vi har haft sammen, og for de mange glædesstunder, gode oplevelser og resultater, vi har skabt i fællesskab. Jeg vil tage alt med mig videre, og ønsker jer alt det bedste fremover. Vi ses helt sikkert forsat, bare i en anden relation.

Mange hilsner,

Berit Ewald  
Plejecenterleder



# DE FRIVILLIGE

Vi kan ikke undvære de frivillige på Baunehøj og de stjernestunder, som de hver især er med til at skabe for beboerne året rundt.

## Cykelpiloter

Vi har et stærkt team af frivillige cykelpiloter her på Baunehøj.

Cykelpiloterne kører beboerne på cykelture i vores skønne nærområde året rundt.

Det er en populær aktivitet, at komme ud og se naturen skifte kulør og få lidt frisk luft. Cykelturene tilbydes, når vejr og vind tillader det.



## Banko er en populær klassikere

Stort tak til den aktive frivillige, Helle, som hver onsdag kommer og spiller Banko med beboerne på Baunehøj.

Det gør noget godt for beboerne, at sidde i fællesskab omkring et bord og spille banko samt skue til hinandens plader.

På 8 år har Helle haft sin gang på Baunehøj for at sætter sig for bordenden, uddeler plader og sørger for god ro og orden.

Posen rystes grundigt, inden Helle begynder at trække tal fra posen.



Pludselig er der en, som har pladen fyldt og så bliver der ellers gået til den og råbt bingo, banko og bingobanko ud i hele lokalet. Gevinsten skal sikres og i hus!

# DE FRIVILLIGE

## Filmhygge med Ole



Ole har i rigtig mange år haft sin gang her på Baunehøj.

Ole filmer og redigerer selv sine optagelser, som vises en gang hver måned på Baunehøj.

Der vises bl.a. film fra Tivoli, Dyrehaven, Zoologisk Have og andre stemningsfulde steder.

Filmen akkompagneres af musik med Andre Rieu og vises på et lærred, som har fået sin egen plads.

Her ses Ole i aktion som vores fotograf under Royal Run i maj 2023.

## Fællessang i haven og parkeringspladsen

Om sommeren møder Henrik op og synger fællessang sammen med vores musikterapeut.

Det er dejligt og festligt at se, at de beboere der ikke har mulighed for at deltage i haven, sidder på første række på altanerne og nyder de fine sangtoner og den glade musik.

## Hjælp til arrangementer

Tak til alle de frivillige, som kommer og giver en hjælpende hånd til vores større arrangementer.

Uden jeres hjælp kunne det ikke gennemføres i så vidt omfang.





# LIVE CONCERT

Sunset Ridge består af 4 musiker, som spiller akustisk musik på strenge instrumenter, guitar, banjo, mandolin og kontrabas.

Musikken er baseret på en gren af amerikansk folk/countrymusik, som hedder bluegrass.



Tirsdag den 6. februar  
kl. 13.30 - 14.15 i cafeen

# Fastelavn

er mit navn



**Kære beboere**

## **Kom med til fastelavnsfest**

**torsdag den 20. februar kl. 13.00**

**Vi mødes i cafeen og slå katten af tønden  
sammen med Trongårdsskolen.**







**MUSIKALSK  
FORESTILLING  
MED  
TEATER V**

*Hit`s med Saksen*

Onsdag den 26. februar  
kl. 13.30 i cafeen

En hyggelig og sjov lille musikalsk forestilling,  
hvor vi følger to kvinder, der mødes i  
Frisørsalon Liberty.

De fortæller historier og anekdoter fra slut  
1950erne og synger tidens velklingende hits.

Aktivitetskalender Februar 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Lørdag	01-feb			
Søndag	02-feb			
Mandag	03-feb			
Tirsdag	04-feb	<p><b>Stolegymnastik</b> kl. 10.30 - 11.00 stuen for alle beboere i Rosen</p> <p><b>Banko</b> kl. 13.00 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen</p>	<p><b>Gudstjeneste</b> v/ Lyngby kirke 2. sal kl. 10.45 - 11.15 for alle beboere i Rosen</p> <p><b>Banko</b> kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen</p>	
Onsdag	05-feb			
Torsdag	06-feb	<p><b>Koncert</b> <b>v/ Sunset Ridge</b> - amerikansk folkemusik og country i cafeen kl. 13.30 - 14.15</p>	<p><b>Koncert</b> <b>v/ Sunset Ridge</b> - amerikansk folkemusik og country i cafeen kl. 13.30 - 14.15</p>	<p><b>Koncert</b> <b>v/ Sunset Ridge</b> - amerikansk folkemusik og country i cafeen kl. 13.30 - 14.15</p>
Fredag	07-feb			
Lørdag	08-feb			
Søndag	09-feb			
Mandag	10-feb	<p><b>Fællessang v/Louise</b> 1. sal kl 11.00 - 11.45 for alle beboere i Liljen</p>	<p><b>Fællessang v/Louise</b> stuen kl. 12.45 - 13.15 for alle beboere i Rosen</p>	
Tirsdag	11-feb	<p><b>Banko</b> kl. 13.00 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen</p>	<p><b>Banko</b> kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen</p>	
Onsdag	12-feb			
Torsdag	13-feb			
Fredag	14-feb			
Lørdag	15-feb			
Søndag	16-feb			
Mandag	17-feb		<p><b>Fællessang v/Louise</b> stuen kl. 12.45 - 13.15 for alle beboere i Rosen</p>	<p><b>Fællessang v/ Louise</b> 1. sal kl. 11.00 - 11.30 for alle beboere i Syrenen</p>
Tirsdag	18-feb	<p><b>Banko</b> kl. 13.00 Mødested: Liljen 1. sal for alle beboere i Liljen</p>	<p><b>Banko</b> kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen</p>	<p><b>Stolegymnastik</b> kl. 10.30 - 11.00 i stuen for alle beboere i Syrenen</p>
Onsdag	19-feb		<p><b>Filmhygge v/Ole</b> Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Rosen</p>	

Aktivitetskalender Februar 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Torsdag	20-feb	<b>Faslelavnsfest v/Trongårdsskolen</b> i cafeen kl. 13.00 - 14.30 Hold øje med opslag	<b>Faslelavnsfest v/Trongårdsskolen</b> i cafeen kl. 13.00 - 14.30 Hold øje med opslag	<b>Faslelavnsfest v/Trongårdsskolen</b> i cafeen kl. 13.00 - 14.30 Hold øje med opslag
Fredag	21-feb			
Lørdag	22-feb			
Søndag	23-feb			
Mandag	24-feb	<b>Fællessang v/Louise</b> 1. sal kl 11.00 - 11.45 for alle beboere i Liljen	<b>Fællessang v/Louise</b> stuen kl. 12.45 - 13.15 for alle beboere i Rosen	
Tirsdag	25-feb	<b>Banko</b> kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	<b>Stolegymnastik</b> kl. 10.30 - 11.00 stuen for alle beboere i Rosen  <b>Banko</b> kl. 13.00 - 14.00 For Rosen stuen	
Onsdag	26-feb	<b>Forestillingen Hit`s med Saksen med Teater V</b> kl. 13.30 - 14.30 i cafeen Hold øje med opslag	<b>Forestillingen Hit`s med Saksen med Teater V</b> kl. 13.30 - 14.30 i cafeen Hold øje med opslag	<b>Forestillingen Hit`s med Saksen med Teater V</b> kl. 13.30 - 14.30 i cafeen Hold øje med opslag
Torsdag	27-feb			
Fredag	28-feb			



# NYTTIGE TELEFONNUMRE

## KONTAKT TIL BAUNEHØJ

Opkald til Baunehøjs  
hovednummer

**45 28 48 00**

Herfra kan du trykke dig  
igennem menuen og få kontakt  
til den ønskede afdeling

Baunehøjs hjemmeside

**[www.baunehoej.ltk.dk](http://www.baunehoej.ltk.dk)**

## CAFÉEN

på Baunehøj



Åbningstider

Mandag til fredag

Kl. 11.30-13.00

Kontakt køkken

Tlf. 21 22 32 90

## FRISØR

Anne Dorte  
ABC Klip

Tlf. 30 70 01 69

## TANDPLEJEN

Kontakt

Tlf. 33 82 72 58

