



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

APRIL 2025

6. årgang Nr. 3

LYSGLIMT

**AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER VIRUMGÅRD**



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Gudstjeneste.....	4
Påskefrokost.....	5
Banko.....	6
Søndagsunderholdning.....	7
Forårskoncert.....	8
Boblberg.....	9
Aktivitetskalender.....	10

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Virumgårds kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer maj 2025.

Deadline d. 15. april 2025.



INFORMATION

GLÆD DIG TIL I APRIL:

Torsdag d. 3. april: Gudstjeneste

Tirsdag d. 8. april: Påskefrokost for A.st., B.st. C.st.

Onsdag d. 9. april: Påskefrokost for A.1., B.1., C.1. og caféen

Torsdag d. 10. april: Banko

Søndag d. 13. april: Søndagsunderholdning

Torsdag d. 24. april: Banko

Mandag d. 28. april: Forårskoncert



GLÆD DIG TIL I MAJ:

Torsdag d. 1. maj: Gudstjeneste

Mandag d. 5. maj: Vi markerer Danmarks befrielse

Torsdag d. 8. maj: Banko

Søndag d. 11. maj: Søndagsunderholdning

Tirsdag d. 13. maj: Koncert med Mads Westfall

Torsdag d. 22. maj: Banko



Velkommen til
GUDSTJENESTE

**TORSDAG D. 3. APRIL
KL. 14.00
I CAFÉEN PÅ VIRUMGÅRD**

Kom og hør præsten
Sofie Lindegaard fra
Sorgenfri Kirke
og bliv
til en snak
over en
kop kaffe
efter gudstjenesten



PÅSKEFROKOST

TIRSDAG D. 8. APRIL
B.st., A.st. og C.st.

ONSDAG D. 9. APRIL
B.1., A.1. og C.1.

MENU

Karrysild med løg
Æg og rejer med citron
Fiskefilet med remoulade
Hønsesalat med purløg
Lun Leverpostej
Dagens kage

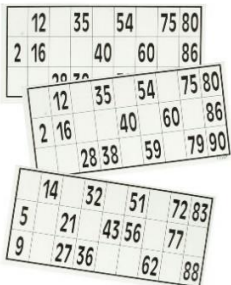
Hver beboer kan max. invitere 1 pårørende.
Pris 135 kr. som afregnes gennem
beboerens konto. Ingen kontanter.
Tilmelding senest d. 2. april.



Banko i april

Torsdag den 10. og 24.
kl. 14.00 i Caféen

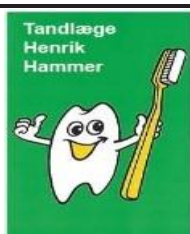
Der bliver spillet 4 spil med gevinst på
1 række
2 rækker
Fuld plade



Ved fuld plade er der sidegevinster

1 plade koster 15,-

Vi håber, du har lyst til at være med til en hyggelig eftermiddag.





Kom og få en dejlig eftermiddag med

Heine Mindstrup

Søndag den 13. april kl. 14

Caféen, Virumgård Plejecenter

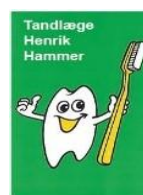


Endnu engang har vi den glæde, at Heine kommer og underholder med et stort udvalg af sange, vi alle kan synge og nynne med på. Han har altid et smil på læben og spreder en varm og hyggelig stemning.

Støtteforeningen byder på et glas og lidt sødt i pausen.

Kom glad, og gå endnu gladere hjem.

Sponsorer



**MUSIKTERAPEUTERNES
FORÅRSKONCERT 2025
LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE**



D. 28. april

Plejecenter Virumgård

Kl. 13.30 i cafeen

**VELKOMMEN TIL VIRUMGÅRDS
GRUPPER PÅ**

BOBLBERG

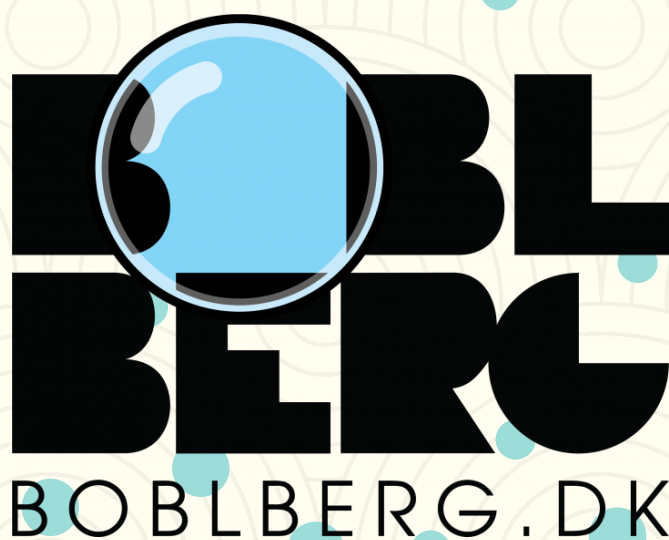
Opret dig gratis på Boblberg.dk.

Hvis du er pårørende så skriv efter dit navn,
hvem du er pårørende til

Tryk på "Grupper" i menuen og søg på Virumgård i "Alle"
"Anmod om adgang" til de grupper, der er relevante for dig og
afvent administratorens godkendelse

I grupperne kan du se billeder fra afdelingerne og fælles
aktiviteter og arrangementer

**FOR MERE INFO GÅ TIL
BOBLBERG.DK**



AKTIVITETSKALENDER APRIL 2025

Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Tirsdag	01-apr	Bustur med Hans Kl. 10.30 Rockklub v/Ana Maria Kl. 13.30-14.30 A.st.	Fællessang v/ Ana Maria Kl. 11.00-11.30 B.st.	Cykeltur med David Kl. 10.30 Aftal nærmere med Dorthe	
Onsdag	02-apr	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.15-13.45 i festsalen Bustur v/Dorthe Kl. 14.00	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.15-13.45 i festsalen Bustur v/Dorthe Kl. 14.00
Torsdag	03-apr	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen
Fredag	04-apr				
Lørdag	05-apr				
Søndag	06-apr				
Mandag	07-apr				
Tirsdag	08-apr	Påskefrokost for A.st. Cykeltur med David Kl. 10.30 for A.1. Aftal nærmere med Helle	Påskefrokost for B.st.	Påskefrokost for C.st.	
Onsdag	09-apr	Påskefrokost for A.1 Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Påskefrokost for B.1. Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Påskefrokost for C.1. Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	10-apr	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen
Fredag	11-apr				
Lørdag	12-apr				
Søndag	13-apr	Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning Heine Mindstrup Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning Heine Mindstrup Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning Heine Mindstrup Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning Heine Mindstrup Kl. 14.00 i caféen
Mandag	14-apr				
Tirsdag	15-apr				

AKTIVITETSKALENDER APRIL 2025

Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Onsdag	16-apr	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	17-apr	Skærtorsdag	Skærtorsdag	Skærtorsdag	Skærtorsdag
Fredag	18-apr	Langfredag	Langfredag	Langfredag	Langfredag
Lørdag	19-apr				
Søndag	20-apr	Påskedag	Påskedag	Påskedag	Påskedag
Mandag	21-apr	2. påskedag	2. påskedag	2. påskedag	2. påskedag
Tirsdag	22-apr		Cykeltur med David Kl. 10.30 for B.st. Aftal nærmere med Karina		
Onsdag	23-apr	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	24-apr	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Fællessang v/ Ana Maria Kl. 11.00-11.30 B.1. Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen
Fredag	25-apr				
Lørdag	26-apr				
Søndag	27-apr				
Mandag	28-apr	Forårskoncert med musikterapeuterne Kl. 13.30 i caféen	Forårskoncert med musikterapeuterne Kl. 13.30 i caféen	Forårskoncert med musikterapeuterne Kl. 13.30 i caféen	Forårskoncert med musikterapeuterne Kl. 13.30 i caféen
Tirsdag	29-apr	Rockklub v/Ana Maria Kl. 13.30-14.30 A.st.			Cykeltur med David Kl. 10.30 Aftal nærmere med Dorthe
Onsdag	30-apr	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen

Næste nummer udkommer maj 2025

