

Handleplan 2025-26 - Idræts- og Bevægelsesstrategi

Attraktive idrætsanlæg og uderum

Borgeren oplever:

- Let tilgængelige idrætshaller, baner og anlæg i nærmiljøet.
- Inspirerende idrætshaller, baner og anlæg med plads til flere.
- Natur, stier, boligområder og bymiljøer, som inspirerer til bevægelse.

Indsats	Beskrivelse	Fagudvalg
1. Åben Hal	Afholde Åben Hal/Åbent hus-arrangementer, hvor udvalgte målgrupper kan komme og bevæge sig. Aktiviteterne går på skift mellem kommunens forskellige idrætshaller, i de forskellige bydele, for at give så mange børn og unge som muligt mulighed for at være med. Åben hal arrangementer arrangeres i udvalgte haller, og åbnes op for nye brugergrupper som fx ikke er vant til at komme i idrætshallerne. Arbejdet sker i samarbejde med skoleområdet, så information om arrangementerne formidles ud via skolernes kanaler.	KFU/SKU
2. Bedre udnyttelse af eksisterende faciliteter	Sikre solide data omkring brugen af kommunens idrætsfaciliteter gennem kortlægning af eksisterende faciliteter samt monitorering af brugen. Data indsamles med henblik på at optimere og understøtte optimal drift og bedre udnyttelse af faciliteterne. Med udgangspunkt i de indsamlede data, igangsættes en dialog med lokale idrætsforeninger om mulige udviklingstiltag, som kan bidrage til en bedre udnyttelse af	KFU

	haller, sale mv.	
	Indsatsen er en del af Partnerskabsaftale 2024-26 ml. LTK, DGI og FIL, og er derudover et fokusområde i Folkeoplysningsudvalget.	

Varierede idræts- og bevægelsestilbud

Borgeren oplever:

- At det er nemt at være og blive en del af et aktivt fællesskab.
- At idræts- og bevægelsestilbud er fleksible og tilpasset en travl hverdag.
- At personlige eller fysiske udfordringer ikke er en hindring for at være fysisk aktiv.

Indsats	Beskrivelse	Fagudvalg
3. Præstationsfrie rum i idrætslivet	Fokus på trivsel og motivation i foreningerne, med særligt fokus på at skabe gode ungdomsmiljøer og rammer for det hele ungdomsliv. Der skal være idrætstilbud til alle, også børn og unge i sårbare positioner, som ikke selv finder vej til idrætslivet. For at skabe flere præstationsfrie rum vil der blive afholdt workshops for lokale idrætsforeninger. Heraf vil tre foreninger inden udgangen af 2026 have udviklet og igangsat nye aktiviteter med fokus på præstationsfrie rum i netop deres forening. Indsatsen er en del af Partnerskabsaftale 2024-26 ml. LTK, DGI og FIL.	KFU



4. Styrkede muligheder for idræts tilbud til børn, unge og voksne med handicap	Lyngby-Taarbæk Kommune blev i 2023 medlem af Den Fælleskommunale Handicapidræts- og Fritidspulje, for at understøtte udvikling af målrettede tilbud til børn og unge under 25 år. Samarbejdet giver kommunen, fritids- og idrætsforeninger i Lyngby-Taarbæk mulighed for at søge opstartstilskud til aktiviteter for børn og unge med særlige behov. Der samarbejdes med Specialsport.dk, kommunale specialskoler og gruppeordninger samt udvalgte kommunale botilbud om bl.a. at: - Kortlægge hvor mange børn på kommunens specialskoler og gruppeordninger der er del af et idræts tilbud i deres fritid - Etablere et foreningsnetværk med fokus på tilpassede bevægelsesaktiviteter for målgruppen - Understøtte etablering af nye tilbud i eksisterende foreninger - Udbrede kendskabet til de forskellige tilbud der findes, både lokalt og bredt	KFU/FSU/SKU
5. Brobygning ml. idrætsforeninger og børne- og ungdomsmiljøer	Fokus på samarbejdet omkring de børn og unge som ikke i dag er en del af et idrætsfællesskab, og særligt de der er i sårbare positioner. Konkret skal det ske ved at bygge bro mellem udvalgte idrætsforeninger og en skole/SFO/fritidsklub/daginstitution. Det afsøges om, om der kan udvikles og afprøves en samarbejdsmodel, hvor foreningerne opretter nye foreningstilbud ude på skolen/daginstitutionen i de tidlige eftermiddagstimer mhp. at få flere børn og unge ind i sunde aktive fællesskaber. Arbejdet sker i samarbejde med skole- og daginstitutionsområdet, og indsatsen er en del af Partnerskabsaftale 2024-26 ml. LTK, DGI og FIL.	KFU/SKU/DAU

6. Afprøve Esportstilbud	Der indgås aftale med Vikings Arena, ift. at udvalgte sårbare brugergrupper får mulighed for at etablere og afprøve faciliteret gaming. Dette med henblik på at skabe sunde fysiske fællesskaber for målgrupper, der ikke sædvanligvis tiltrækkes af traditionel foreningsidræt. Indsatsen forløber over en prøveperiode på 1,5 år.	KFU
7. Gode ungdoms- og pigemiljøer	Blandt idrætsforeningernes medlemmer i Lyngby-Taarbæk Kommune er der en kønsmæssig uligevægt, hvor piger/kvinder er underrepræsenterede. Samtidig er der fortsat et behov for at arbejde med en attraktiv ungdomskultur i foreningslivet. For at understøtte de gode ungdomsmiljøer, som kan bidrage til at tiltrække flere piger/kvinder i foreningerne, vil der bl.a. afholdes workshops og temamøder om "de gode ungdoms- og pigemiljøer". Der vil være fokus på en opfølgende indsats i foreningerne efter afholdelse af workshops og temamøder. Ved udgangen af 2026 vil andelen af piger i alderen 13-18 år, som er medlem af idrætsforeningerne i Lyngby-Taarbæk Kommune, være steget med 325 medlemmer, set ift. medlemstal fra 2023. Dertil vil andelen af piger, set ift. det samlede antal aktivitetsmedlemmer, være højere i 2026 end i 2024. Indsatsen er en del af Partnerskabsaftale 2024-26 ml. LTK, DGI og FIL.	KFU





8. Flere foreningstilbud til børn 0-6 år	En målrettet indsats der sikrer de yngste børn flere bevægelsesmuligheder, kan styrke deres evne til at indgå i sunde fællesskaber og forbedre deres læringspotentiale senere i livet. For at understøtte opstart af nye foreningstilbud til børn i alderen 0-6 år, vil der være fokus på bestyrelsesudvikling, markedsføring, rekruttering af frivillige, involvering af forældre mv. Indsatsen sker i samarbejde med daginstitutionsområdet, og er en del af Partnerskabsaftale 2024-26 ml. LTK, DGI og FIL.	KFU/DAU
9. Frivillighed, rekruttering og foreningsledelse	Rekruttering af frivillige ledere og trænere er en hovedopgave og en udfordring i idrætsforeningerne. Gennem indsatsen vil de lokale idrætsforeninger få hjælp til at styrke foreningernes ledelse og arbejdet med at engagere frivillige. Konkret vil der afvikles <i>Fælles trænerdag</i>, hvor udvalgte foreninger får hjælp til at engagere, involvere og uddanne unge til en hjælpetrænerrolle i foreningen. Indsatsen er en del af Partnerskabsaftale 2024-26 ml. LTK, DGI og FIL.	KFU



Stærke foreninger og samarbejde

Borgeren oplever:

- At tværgående samarbejde skaber nye og stærke fællesskaber.
- Samarbejde på tværs, som optimerer borgernes sunde bevægelsesvaner.
- Idrætsbegivenheder og events, der er interessante og inspirerende.

Indsats	Beskrivelse	Fagudvalg
10. Attraktive outdoor-tilbud	Der igangsættes en kampagne til <i>Profilering af blå/grønne aktiviteter i LTK</i>, hvor der i samarbejde med DGI, FIL og en række lokale idrætsforeninger samt spejdere/FDF'ere udarbejdes en fælles kampagnofilm. Fokus er på foreninger, som laver aktiviteter i naturen – både i det grønne og på vand. Derudover afholdes to-tre spotkurser, der styrker foreningernes kompetencer ift. at synliggøre sig selv og tiltrække nye medlemmer. Spotkurserne omhandler: - Foreninger på Facebook - Markedsføring - Rekruttering generelt	KFU
11. Styrket kommunikation om idræts- og bevægelsestilbud i Lyngby-Taarbæk Kommune	Øget fokus på en bred formidling af de gode historier om indsatser og udvikling på idrætsområdet, der understøtter synliggørelsen af idræts- og fritidsmulighederne, herunder de mange tilbud og aktiviteter. Det kan fx være i form af: - Løbende kommunikation om de tiltag og aktiviteter der igangsættes - Øge synlighed i byrum - Kommunikation tænkes bredt i form af skilte, aktiviteter, events mm. Der vil i arbejdet være fokus på at inddrage relevante foreninger, interessenter og aktører, samt at anvende relevante kommunikationskanaler ift. de forskellige målgrupper.	KFU/SKU/DAU