



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

FEBRUAR 2025

6. årgang Nr. 1

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER SOLGÅRDEN



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Sang- og dansecafé.....	4
Gudstjeneste.....	5
Solgårdens Musikalske Venner.....	6
Banko.....	7
Malerhold.....	8
Solskinskoret.....	9
Aktivitetskalender.....	10

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Solgårdens kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer marts 2025.

Deadline d. 15. februar 2025



INFORMATION

GLÆD DIG TIL I FEBRUAR:

Onsdag d. 5. februar: Sang- og dansecafe

Onsdag d. 19. februar: Gudstjeneste

Søndag d. 23. februar: Solgårdens Musikalske Venner

Torsdag d. 27. februar: Banko

GLÆD DIG TIL I MARTS:

Tirsdag d. 4. marts: Pandekagedag

Onsdag d. 5. marts: Fastelavn

Torsdag d. 13. marts: Damefrokost

Onsdag d. 19. marts: Gudstjeneste

Torsdag d. 27. marts: Banko

Søndag d. 30. marts: Solgårdens Musikalske Venner

SANG- OG DANSECAFÉ

ONSDAG D. 5. FEBRUAR

KL. 10.30–11.15 I CAFÉEN



Kom og vær med i caféen, når
Ulla musikterapeut og Marianne inviterer
til sang- og dansecafé

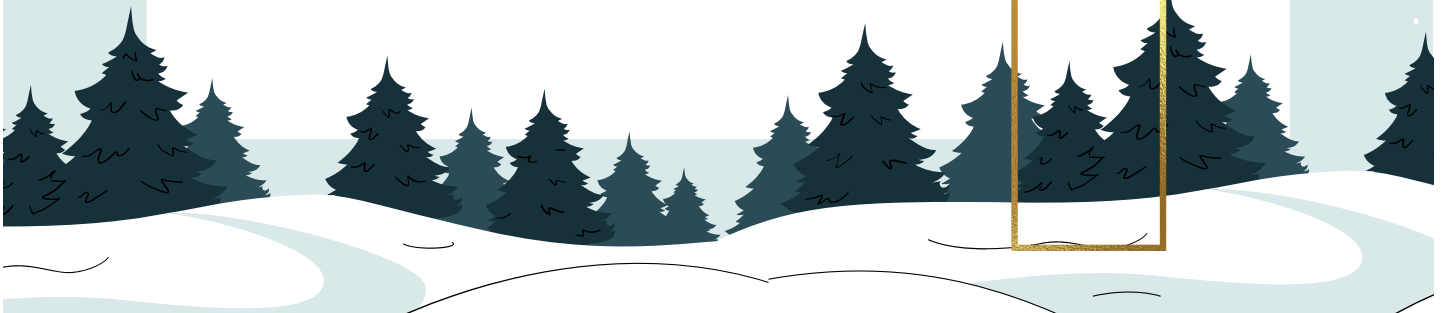
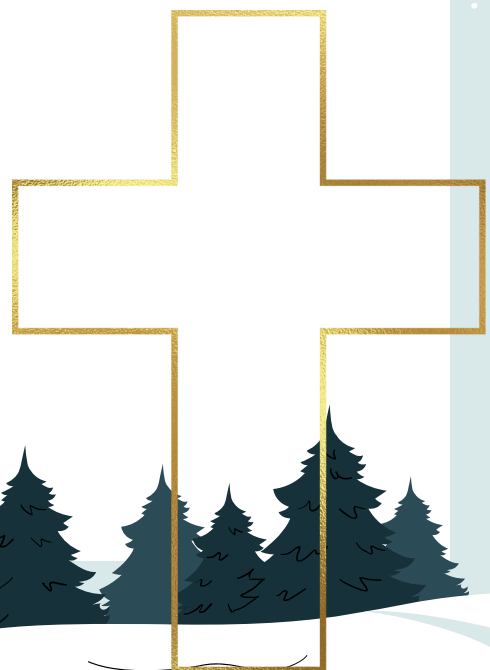


VELKOMMEN TIL
GUDSTJENESTE

MED EN AF PRÆSTERNE OG
ORGANISTEN FRA VIRUM KIRKE

ONSDAG D. 19. FEBRUAR
KL. 13.30 I CAFÉEN

VI FÅR EN HYGGELIG SNAK OVER
EN KOP KAFFE OG SMÅKAGER
EFTER GUDSTJENESTEN



Solgårdens Musikalske venner



**Søndag 23.
Februar
kl. 14.30 i
Caféen**

**Kom og
oplevel Cecilia
& Angelika**



KOM OG
PRØV LYKKEN TIL

Blomsterbanko

27. FEBRUAR

KL. 13.45-14.45

I CAFÉEN

Det er gratis at deltage





Malerhold

**MANDAG KL. 10.30-11.45
I CAFÉEN**

Hver mandag inviterer Lisbeth, der er frivillig på Solgården til malerhold i caféen. Du behøver ikke at være god til at male for at være med. Det handler om at mødes til en hyggelig stund, hvor man kan få en god snak og fordybe sig i det, man har lyst til. Det kan f.eks. være at male, tegne eller farvelægge.



SOLSKINSKORET



Kom og vær med i Solskinskoret, sammen med musikterapeuterne Ulla og Ana Maria.

OM MANDAGEN

Kl 13:30 til 14:15

i Træningssalen

***Hold øje med Aktivitetskalenderen.**



AKTIVITETSKALENDER FEBRUAR 2025

Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Lørdag	01-feb				
Søndag	02-feb				
Mandag	03-feb	<p>Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p>Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 B.2.</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>
Tirsdag	04-feb				
Onsdag	05-feb	<p>Sang- og dansecafé v/Ulla og Marianne Kl. 10.30-11.15 i caféen</p>	<p>Sang- og dansecafé v/Ulla og Marianne Kl. 10.30-11.15 i caféen</p>	<p>Sang- og dansecafé v/Ulla og Marianne Kl. 10.30-11.15 i caféen</p>	<p>Sang- og dansecafé v/Ulla og Marianne Kl. 10.45-11.30 i caféen</p>
Torsdag	06-feb				
Fredag	07-feb				
Lørdag	08-feb				
Søndag	09-feb				
Mandag	10-feb	<p>Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>
Tirsdag	11-feb				
Onsdag	12-feb			<p>Fællessang i D-huset v/Ulla kl. 10.30-11.00</p>	
Torsdag	13-feb				<p>Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 E.st.</p>
Fredag	14-feb				
Lørdag	15-feb				

AKTIVITETSKALENDER FEBRUAR 2025

Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Søndag	16-feb				
Mandag	17-feb	<p>Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p>Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 D.st.</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>
Tirsdag	18-feb				
Onsdag	19-feb	<p>Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen</p>	<p>Fællessang v/Ulla Kl. 11.00-11.30 F.2.</p> <p>Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen</p>	<p>Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen</p>	<p>Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen</p>
Torsdag	20-feb				
Fredag	21-feb				
Lørdag	22-feb				
Søndag	23-feb	<p>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Cecilia og Angelika Kl. 14.30 i caféen</p>	<p>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Cecilia og Angelika Kl. 14.30 i caféen</p>	<p>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Cecilia og Angelika Kl. 14.30 i caféen</p>	<p>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Cecilia og Angelika Kl. 14.30 i caféen</p>
Mandag	24-feb	<p>Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>
Tirsdag	25-feb				
Onsdag	26-feb		<p>Jazzklub v/Ulla Kl. 13.00-13.30 F.2.</p>		
Torsdag	27-feb	<p>Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen</p>	<p>Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen</p>	<p>Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen</p>	<p>Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen</p>
Fredag	28-feb				

Næste nummer udkommer marts 2025

