



LYNGBY-TAARBÆK  
KOMMUNE

NOVEMBER 2023

4. årgang Nr. 7

# LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR  
PLEJECENTER BREDEBO

# INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Plejecenter Bredebo inviterer til drop-ind møde og åbent hus.....	3
Bredebo Vennerne inviterer til koncert.....	4
Erindringsdans med danseparret Karsten og Lisa.....	5
Koncert med Johnny Reimar.....	6
Jule koncert med Frederik Cornelius.....	7
Aktivitetskalender.....	8-9
Kongelig fødselsdag.....	10
Nyttige telefonnumre.....	11

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Bredebos kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet

på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer december 2023.

Deadline d. 15. november 2023



# INVITATION

## Møde i afdelingerne & Åbent Hus

**Onsdag d. 29.11.2023**

Plejecenter Bredebo inviterer til drop-ind møde i afdelingerne for interesserede pårørende kl. 16.30- 17.30. I anledning af julen vil der blive serveret æbleskiver.

og

Åbent hus i cafèen for alle kl. 17.30- 18.30

### **Dagsorden i afdelingerne:**

1. Information fra afdelingslederen
2. Pårørendesamarbejde - dialog og samtale. Ordet er frit.

### **Dagsorden i cafèen:**

1. Information fra Den Kommunale Madservice  
v/ driftschef Max René Lindeskov og køkkenchef Christian Beckwich
2. Generel aktuel information v/plejecenterleder Tina Bardrum  
Ny centerchef – Status på 3 tilsyn – Budget 2024 – m.v.
3. Eventuelt

**Beboere og pårørende opfordres til at følges ad til cafèen. Der vil være sandwich, øl og sodavand.**

**Tilmelding senest mandag d. 27. 11. 2023 til**

**kontorleder Astrid Clausen [acl@ltk.dk](mailto:acl@ltk.dk) / tlf. 45976102**

# Bredebo Vennerne

**PRÆSENTERER**

**Sønd. d. 12. nov. kl. 14.30 i Cafeen**

## **Marco Martiri**

*Den fantastiske danske sanger  
med Italienske rødder.*

*Det bliver en koncert der får alle  
til at synge med.*

*Når han synger O Sole Mio, så er  
ikke et øje tørt*

*Kom og vær med*



**Glæd dig til  
en skøn søndag eftermiddag.**

# ERINDRINGS-DANS

**Fredag den 17. november**

**kl. 13.30 – 14.30 i caféen**

**Tag dansetøjet på - kom og mød danseparret Karsten og Lisa fra  
Frederiksberg Amatør Danseforening.**

**De giver en lille danseopvisning og byder op til dans.**



# KONCERT

Kom til koncert med den folkekære Johnny Reimar hvor han vil komme og optræde med et fantastisk "fællessang-show"

og højt humør....

Slå jer løs i alle de gode, gamle klassikere.

**Den. 22. november kl. 13.30 – 14.15 i cafeen**



*Hvem husker ikke*

*Smølferne, Lille fregnede Louise,  
De violer du plukker, Sikke en fest, og  
mange flere.*



**Frederik Cornelius**

En julekoncert fyldt med de gode danske hits, og gamle klassikere.

***Tirsdag den 28. november***

***kl. 13.30 – 14.15***

***i cafeen***

Aktivitetskalender November 2023		SYD	NORD
Onsdag	01-nov		
Torsdag	02-nov	<p><b>Billard v/ Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen</p> <p><b>Fællessang / Ulla</b> kl. 11.15 - 11.45 1. sal Syd MÅP</p> <p><b>Strikke- og snakkeklub v/ Majbrit Hansen</b> i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo</p>	<p><b>Billard v/ Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen</p> <p><b>Strikke- og snakkeklub v/ Majbrit Hansen</b> i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo</p>
Fredag	03-nov	<p><b>Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne</b> Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00</p>	<p><b>Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne</b> Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00</p>
Lørdag	04-nov		
Søndag	05-nov		
Mandag	06-nov	<p><b>Strikkeklub V/ Ritta Emanuelsen</b> Mødested: i cafeen kl. 13.30 - 15.30</p>	<p><b>Fællessang V/Ulla</b> kl. 11.00 - 11.30 1. sal NORD</p> <p><b>Strikkeklub V/ Ritta Emanuelsen</b> Mødested: i cafeen kl. 13.30 - 15.30</p>
Tirsdag	07-nov	<p><b>Musik &amp; Sang V/ Nico Kirk</b> kl. 13.30 1. sal Syd MÅP</p>	
Onsdag	08-nov	<p><b>Gudstjeneste V/Lundtofte kirke</b> i cafeen kl. 13.30 - 14.30</p>	<p><b>Gudstjeneste V/Lundtofte kirke</b> i cafeen kl. 13.30 - 14.30</p>
Torsdag	09-nov	<p><b>Billard v/ Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen</p> <p><b>Strikke- og snakkeklub v/ Majbrit Hansen</b> i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo</p> <p><b>Klaver koncert v/ QI</b> i cafeen kl. 14.15 - 14.45</p>	<p><b>Billard v/ Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen</p> <p><b>Fællessang V/ Ulla</b> kl. 11.15 - 11.45 2. sal NORD BBV</p> <p><b>Strikke- og snakkeklub v/ Majbrit Hansen</b> i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo</p> <p><b>Klaver koncert v/ QI</b> i cafeen kl. 14.15 - 14.45</p>
Fredag	10-nov	<p><b>Banko V/ frivillige</b> kl. 13.30 - 14.30 i cafeen</p>	<p><b>Banko V/ frivillige</b> kl. 13.30 - 14.30 i cafeen</p>
Lørdag	11-nov		
Søndag	12-nov	<p><b>Koncert</b> <b>Bredebo Vennerne præsenterer</b> <b>Marco Martiri</b> - Den fantastiske danske sanger med Italienske rødder Spillested i cafeen kl. 14.30</p>	<p><b>Koncert</b> <b>Bredebo Vennerne præsenterer</b> <b>Marco Martiri</b> - Den fantastiske danske sanger med Italienske rødder Spillested i cafeen kl. 14.30</p>
Mandag	13-nov	<p><b>Fællessang V/Ulla</b> kl. 11.00 - 11.30 Stuen Syd BBV</p>	
Tirsdag	14-nov	<p><b>Musik &amp; Sang V/ Nico Kirk</b> kl. 13.30 1. sal Syd MÅP</p>	
Onsdag	15-nov	<p><b>Gudstjeneste V/ Lundtofte kirke</b> kl. 13.30 - 14.00 Mødested 1.sal Syd MÅP</p>	



Aktivitetskalender November 2023		SYD	NORD
Fredag	17-nov	<p><b>Erindringsdans</b> Tag dansetøjet på - kom og mød danseparret Karsten og Lisa i cafeen kl. 13.30 - 14.30</p> <p><b>Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne</b> Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00</p>	<p><b>Erindringsdans</b> Tag dansetøjet på - kom og mød danseparret Karsten og Lisa i cafeen kl. 13.30 - 14.30</p> <p><b>Besøgshund Kastanie kommer på besøg sammen med sin ejer Marianne</b> Kastanie kommer rundt på hele Bredebo kl. 15.00 - 17.00</p>
Lørdag	18-nov		
Søndag	19-nov	<p><b>Musik og hygge V/ Helle</b> kl. 13.15 - 14.45 Mødested 1. sal Syd BBV</p>	
Mandag	20-nov		<p><b>Fællessang V/Ulla</b> kl. 11.00 - 11.30 1. sal NORD MÅP</p>
Tirsdag	21-nov	<p><b>Musik &amp; Sang V/ Nico Kirk</b> kl. 13.30 1. sal Syd MÅP</p>	
Onsdag	22-nov	<p><b>Show- og koncert v/ Johnny Reimar</b> i cafeen kl. 13.30 - 14.15</p>	<p><b>Show- og koncert v/ Johnny Reimar</b> i cafeen kl. 13.30 - 14.15</p>
Torsdag	23-nov	<p><b>Billard v/ Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen</p> <p><b>Strikke- og snakkeklub v/ Majbrit Hansen</b> i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo</p>	<p><b>Billard v/ Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen</p> <p><b>Strikke- og snakkeklub v/ Majbrit Hansen</b> i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo</p>
Fredag	24-nov	<p><b>Banko V/ frivillige</b> kl. 13.30 - 14.30 i cafeen</p>	<p><b>Banko V/ frivillige</b> kl. 13.30 - 14.30 i cafeen</p>
Lørdag	25-nov		
Søndag	26-nov		
Mandag	27-nov		
Tirsdag	28-nov	<p><b>Julekoncert V/ Frederik Cornelius</b> i cafeen kl. 13.30 - 14.15</p>	<p><b>Julekoncert V/ Frederik Cornelius</b> i cafeen kl. 13.30 - 14.15</p>
Onsdag	29-nov		
Torsdag	30-nov	<p><b>Billard v/ Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen</p> <p><b>Fællessang V/Ulla</b> kl. 11.15 - 11.45 1. sal Syd MÅP</p> <p><b>Strikke- og snakkeklub v/ Majbrit Hansen</b> i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo</p> <p><b>Klaver koncert V/ QI</b> i cafeen kl. 14.15 - 14.45</p>	<p><b>Billard v/ Ivan</b> kl. 10.00 - 11.30 i cafeen</p> <p><b>Strikke- og snakkeklub v/ Majbrit Hansen</b> i cafeen kl. 11.00 - 13.00 for alle beboere på Bredebo</p> <p><b>Klaver koncert V/ QI</b> i cafeen kl. 14.15 - 14.45</p>

# KONGELIG FØDSELSDAG

Søndag den 15. oktober fyldte H.K.H. Prins Christian 18 år. Det vakte jubel blandt de tusindvis af fremmødte gratulanter, da han trådte frem på Amalienborgs balkon og vinkende lod sig hylde. Om aftenen var Hendes Majestæt Dronning Margrethe vært for et gallataffel på Christiansborg Slot.

På Bredebo blev der skålet i champagne, spist kage - og en lille krone skulle der også til. Det var royalt og hyggeligt!



# NYTTIGE TELEFONNUMRE

## KONTAKT TIL BREDEBO

Opkald til Bredebos  
hovednummer

**45 97 61 00**

Herfra kan du trykke dig  
igennem menuen og få kontakt  
til den ønskede afdeling

Bredebos hjemmeside

**[www.bredebo.ltk.dk](http://www.bredebo.ltk.dk)**

## CAFÉEN på Bredebo



### Åbningstider

Mandag til søndag  
Kl. 11.30-13.00

Kontakt Bredebo køkken  
Tlf. 29 13 04 53 eller mail  
[dkm-bredebo@ltk.dk](mailto:dkm-bredebo@ltk.dk)

## FRISØR

Mette Lauvring

Tlf. 28 18 94 95  
Fast på Bredebo  
torsdage ellers efter  
aftale



## FODTERAPEUT

Adam Hjermind

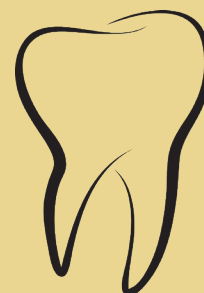
Tlf. 25 94 29 12



## TANDPLEJEN

Personalet er på  
klinikken torsdage.  
For akut behov  
kontakt

Tlf. 45 97 30 30





**Næste nummer udkommer december 2023**