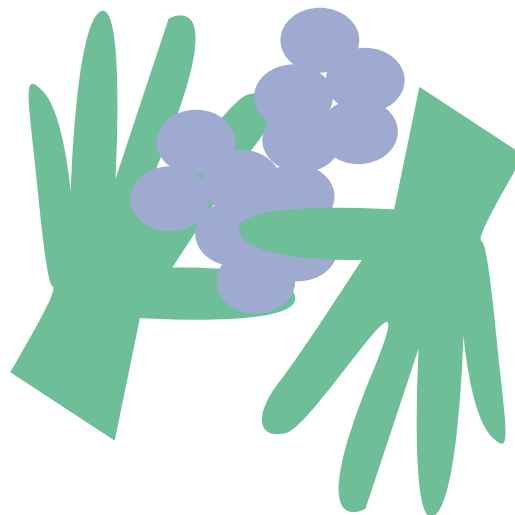


Lyngby-Taarbæk Kommune

“Vask hænder“ sangene:

1 Mester Jakob

Vaske hænder, vaske hænder
sæbe på, sæbe på
hænderne bli'r rene
neglene bli'r pæne,
gnub og skrub, gnum og skrub



Melodi: Skomagerpolka:

Først den ene hånd og så den anden hånd
og gnum og skrub til hånden bli'r ren
Sæben den skal skumme godt
husk den frække tommeltot **2**

Melodi: Mariehønen evigglad **3**

Og hænderne skal skrubbet godt,
men husk den frække tommeltot
for ellers smitter tussen dig,
hvis altså den kan finde vej.

Melodi: **4** Den lille frække Frederik

Den lille frække tommeltot,
skal vaskes ren for jord og snot,
med vand og sæbe vaskes ren,
se, hvor hånden den bli'r pæn.

De andre fingre vaskes godt,
og nu er hele hånden flot,
så tørres hånden rigtig godt,
hvor har du altså gjort det flot.

Information til forældre om at vaske hænder



La' vær' og smit - vask hænder tit



La' vær' og smit - vask hænder tit

Lyngby-Taarbæk Kommune har en hygiejnegruppe, der består af ledere og medarbejdere fra Sundhedsplejen og Dagpasningsområdet. I hygiejnegruppens regi arbejdes der med at nedsætte sygeligheden, som følge af infektioner hos børn og voksne, i dagtilbuddene.

Når man er mange mennesker sammen hver dag, er det vigtigt at have en god hygiejne. Det nedsætter risikoen for at blive smittet med infektionssygdomme.

Smitten overføres næsten altid fra en person til en anden ved direkte berøring. Sådanne smitter for eksempel forkølelse, mange former for diarré og opkastninger, betændte sår på huden, øjenbetændelse og nogle børnesygdomme (f.eks. skoldkopper). Børneorm flourer hyppigt blandt børn i dagpasning og smitter også ved direkte kontakt.

En smittevej kan afbrydes ved hjælp af god hygiejne. Specielt at vaske hænder grundigt hindrer overførsel af smitte fra en person til en anden.

Vi lægger vægt på spørgsmål som:

Hvorfor det er vigtigt at vaske hænder?

Hvornår vi skal vaske hænder?

Hvordan vi skal vaske hænder?

Hygiejnegruppen har udarbejdet nogle fælles retningslinier, som hjælper med til at give børnene gode vaner på hygiejneområdet. Det er vigtigt at børnene (og de voksne) vasker hænder, både "ude" og hjemme gerne med forældrenes hjælp.

Vi anbefaler at neglene er klippet korte.

Som en naturlig følge af, hvordan en smittevej kan afbrydes, bliver urent tøj straks puttet i en plastikpose, uden først at være blevet skyllet op.



Hvornår vasker vi hænder?

- Før spisning
- Efter toiletbesøg
- Efter hjælp til toiletbesøg
- Efter bleskift
- Efter næsepudsning

Har I spørgsmål i forbindelse med hygiejne eller forholdsregler ved smitsomme sygdomme, er I meget velkomne til at kontakte den sundhedsplejerske, der er tilknyttet det sted jeres barn er om dagen.