

BLIV EN DEL AF WALKMÆNDENE

UGENTLIGE SPADSERETURE OG SAMVÆR MED ÆLDRE

Walkmændene i Lyngby-Taarbæk Kommune er en gruppe frivillige mænd og kvinder, der har lyst til at yde en indsats for vores ældre medborgere på kommunens plejecentre. Vi går en times tid i naturen en gang om ugen med fokus på hyggeligt samvær og nærvær walkmænd og beboere imellem.

Du bliver som walkmand en del af et fællesskab, hvor der udvikles venskaber, som rækker langt ud over de ugentlige møder og du får en masse oplevelser med hjem.

Nogle af beboerne har demens og du får blandt andet undervisning i at forstå demens og kroppens behov for motion.

Kontakt os og kom og vær med nogle gange for at se, om det er noget for dig og få en uddybende snak med en af de "gamle" walkmænd.

Send en mail til Michala Eich:

michala@klamer.com

eller ring og hør mere på tlf:

26 34 80 07

