

Handleplan 2023-24 – Idræts- og Bevægelsesstrategi

Attraktive idrætsanlæg og uderum

Borgeren oplever:

- *Let tilgængelige idrætshaller, baner og anlæg i nærmiljøet.
- *Inspirerende idrætshaller, baner og anlæg med plads til flere.
- *Natur, stier, boligområder og bymiljøer, som inspirerer til bevægelse.

Nr.	Indsats	Beskrivelse	Fagudvalg
1.	Afprøve Åben Hal	<p>Afprøve Åben Hal/Åbent hus-arrangementer, hvor alle kan komme og bevæge sig. Aktiviteten kan fx gå på skift mellem kommunens forskellige idrætshaller, i de forskellige bydele, for at give så mange børn og unge som muligt mulighed for at være med.</p> <p>Åben hal arrangementer arrangeres i udvalgte haller, og åbnes op for nye brugergrupper som fx ikke er vant til at komme i idrætshallerne. Arbejdet sker i samarbejde med skoleområdet, så information om arrangementerne formidles ud via skolernes kanaler.</p>	KFU/SKU
2.	Synliggøre, forbinde og aktivere gå- og løberute v. DTU og Novozymes	<p>Synliggøre og forbinde eksisterende løberute omkring DTU med eksisterende stier ved Novozymes, herunder synliggørelse og kobling til eksisterende udendørs bevægelsesområder. Dertil synliggøres kobling til Lyngby Idrætsby. Ruten synliggøres med bl.a. informationsskilte og oversigtskort – både fysisk og digitalt.</p> <p>Gå- og løberuten aktiveres i samarbejde med DGI, fx i form af events, outdooraktiviteter mv.</p> <p>I arbejdet indgås dialog med relevante idrætsforeninger, motionsklubber og samarbejdspartnere for videndeling, inspiration og samarbejde på tværs.</p>	KFU
3.	Styrket anvendelse, drift og kloge m2 i idrætsfaciliteter	<p>Sikre solide data omkring brugen af kommunens idrætsfaciliteter gennem monitorering, med henblik på at optimere og understøtte optimal drift, anvendelse og udvikling af idrætsfaciliteter.</p> <p>Data anvendes løbende i planlægning og dialog med brugerne, for at sikre, at faciliteterne anvendes mest optimalt, og at ubenyttet haltid begrænses.</p> <p>Arbejdet skal bidrage til mere databaseret anlægsprioritering for at kvalificere beslutninger omkring fremtidig anlægs- og driftsinvestering samt prioriteringer på området. I arbejdet indgås dialog med både skoler, foreninger og andre udvalgte brugere.</p> <p>(Indsatsen er også et fokusområde i Folkeoplysningsudvalget)</p>	KFU

Varierede idræts- og bevægelsestilbud

Borgeren oplever:

*At det er nemt at være og blive en del af et aktivt fællesskab.

*At idræts- og bevægelsestilbud er fleksible og tilpasset en travl hverdag.

*At personlige eller fysiske udfordringer ikke er en hindring for at være fysisk aktiv.

Nr.	Indsats	Beskrivelse	Fagudvalg
4.	Foreningsudvikling	<p>Foreningsudvikling som fx understøtter at flere børn og unge engageres i foreningerne. Indsatsen indeholder foreningsudviklingsforløb for udvalgte foreninger, som ønsker at styrke deres tilbud til børn og unge eller fx outdooraktiviteter i natur og uderum i samarbejde med DGI. Derudover facilitere temamøder for alle relevante foreninger i samarbejde med FIL og DGI, fx med temaer som:</p> <ul style="list-style-type: none">- Den gode modtagelse og trivsel blandt medlemmer- Tiltrækning af nye medlemmer, særligt nybegyndere og motionsuvante- Specifikke tilbud til borgere med særlige behov fx borgere med handicap, både fysiske og psykiske- Rekruttering af frivillige- Fastholdelse af teenagepiger i foreningerne- Samarbejde med uddannelsesinstitutioner- Fokus på unge medlemmers mentale trivsel	KFU
5.	Rekruttering af frivillige	<p>Afholdelse af workshop for trænere og ledere i foreninger, i samarbejde med DGI og FIL, der styrker foreningernes viden og kompetencer ift. at rekruttere unge frivillige. Rekruttering af unge frivillige kan være med til at øge den mentale trivsel blandt de unge og kan være med til at tiltrække flere unge til foreningerne.</p> <p>Arbejdet med rekruttering af frivillige sker derudover i samarbejde med Folkeoplysningsudvalget, og med andre relevante samarbejdspartnere på tværs i kommunen.</p>	KFU/FSU

6.	Styrkede muligheder for idrætstilbud til børn og unge 0-25 år med handicap	<p>Undersøge mulighed for at indgå samarbejde med Den Fælleskommunale Handicapidrætspulje for at understøtte udvikling af målrettede tilbud til børn og unge under 25 år. Samarbejdet giver kommunen, idrætsforeninger og andre relevante aktører fra Lyngby-Taarbæk mulighed for at søge opstartstilskud til aktiviteter for børn og unge med særlige behov.</p> <p>På børneområdet indgås samarbejde med Specialsport, kommunale specialskoler og gruppeordninger om bl.a. at:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kortlægge hvor mange børn på kommunens specialskoler og gruppeordninger der er del af et idrætstilbud i deres fritid - Etablere et foreningsnetværk med fokus på tilpassede bevægelsesaktiviteter for målgruppen - Understøtte etablering af nye tilbud i eksisterende foreninger - Udbrede kendskabet til de forskellige tilbud der findes, både lokalt og bredt 	KFU/FSU/SKU
7.	Etablering af esports-tilbud	Opbygning af esports-community omkring eksisterende ungemiljø i fritids-/ungdomsklubber. Der indledes dialog med fritidsklubber og ungdomsskole mhp. at finde en lokation, som kan fungere som opstart af esports-community og derigennem finde en kerne af unge, som vil drive og udvikle et nyt esports-tilbud i Lyngby-Taarbæk. Efterfølgende arbejdes med egentlig foreningsetablering. Tilbuddet henvender sig bl.a. til målgrupper, som ikke sædvanligvis tiltrækkes af den traditionelle foreningsidræt.	KFU
8.	Flere piger i foreningslivet	Samarbejde med FIL som stiller en pige-pulje til rådighed for foreninger, som vil igangsætte nye tiltag målrettet piger. Sideløbende etablerer DGI et pigenetværk med foreninger, som vil gøre en ekstra indsats. Netværket har fokus på kompetenceopbygning, viden og erfaringsudveksling af best-practice på området mhp. at styrke foreningernes tilbud til piger. Foreningerne følges tæt og understøttes i deres arbejde med pige-fokus.	KFU

Stærke foreninger og samarbejde

Borgeren oplever:

*At tværgående samarbejde skaber nye og stærke fællesskaber.

*Samarbejde på tværs, som optimerer borgernes sunde bevægelsesvaner.

*Idrætsbegivenheder og events, der er interessante og inspirerende.

Nr.	Indsats	Beskrivelse	Fagudvalg
9.	Attraktive outdoor-tilbud	Igangsætning af outdooraktiviteter og træning i naturen/uderummet, som viser potentialet for forskellige aktiviteter målrettet børn, unge og forældre i samarbejde med DGI. Der arbejdes med følgende aktiviteter: <ul style="list-style-type: none">- Forældretræningstilbud med afsæt i Lyngby Idrætsby og med koblinger til den kommende løberute.- Dannelse af en outdoorforening og en række outdoor-aktivitetsdage, hvor børn og unge kan prøve fx SUP, kajak m.m. En række lokale foreninger involveres i arbejdet mhp. at forankre indsatsen og understøtte deres arbejde med outdooraktiviteter i foreningsregi.	KFU
10.	Aktivisering af skaterbane	Aktivisering af skaterbanen i Virum fx gennem samarbejde med Ungdomsskolen eller events afholdt af eksterne aktører som Streetmovement, GAME eller lignende. Aktiveringen sker i dialog med målgruppen (børn og unge), så aktiviteterne er relevante og passer til behovet.	KFU
11.	Afholde nye events i svømmehaller	Afholde nye events i svømmehaller, gennem et bredt tværfagligt samarbejde, for at tiltrække flere og nye brugere. Samarbejdet indgås fx med Byliv og Kultur, frivillige idrætsforeninger og fritids- og ungdomsklubber.	KFU
12.	Styrket kommunikation om idræts- og bevægelsestilbud i Lyngby-Taarbæk Kommune	Øget fokus på en bred formidling af de gode historier om indsatser og udvikling på idrætsområdet, der understøtter synlighedsindsatsen af idræts- og fritidsmulighederne, herunder de mange tilbud og aktiviteter. Det kan fx være i form af: <ul style="list-style-type: none">- Løbende kommunikation om de tiltag og aktiviteter der igangsættes- Øget synlighed i byrum- Kommunikation tænkes bredt i form af skilte, aktiviteter, events mm. Der vil i arbejdet være fokus på at inddrage relevante foreninger, interessenter og aktører, samt at anvende relevante kommunikationskanaler ift. de forskellige målgrupper.	