



LYNGBY-TAARBÆK  
KOMMUNE

**APRIL 2025**

6. årgang Nr. 3

# *LYSGLIMT*

**AKTIVITETSBLAD FOR  
PLEJECENTER VIRUMGÅRD**



# INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Gudstjeneste.....	4
Påskefrokost.....	5
Banko.....	6
Søndagsunderholdning.....	7
Forårskoncert.....	8
Stolegymnastik.....	9
Aktivitetskalender.....	10

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: [aktivitetsbladet@ltk.dk](mailto:aktivitetsbladet@ltk.dk) eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Virumgårds kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer maj 2025.

Deadline d. 15. april 2025.



# INFORMATION

## GLÆD DIG TIL I APRIL:

**Torsdag d. 3. april:** Gudstjeneste

**Tirsdag d. 8. april:** Påskefrokost for A.st., B.st. C.st.

**Onsdag d. 9. april:** Påskefrokost for A.1., B.1., C.1. og caféen

**Torsdag d. 10. april:** Banko

**Søndag d. 13. april:** Søndagsunderholdning

**Torsdag d. 24. april:** Banko

**Mandag d. 28. april:** Forårskoncert



## GLÆD DIG TIL I MAJ:

**Torsdag d. 1. maj:** Gudstjeneste

**Mandag d. 5. maj:** Vi markerer Danmarks befrielse

**Torsdag d. 8. maj:** Banko

**Søndag d. 11. maj:** Søndagsunderholdning

**Tirsdag d. 13. maj:** Koncert med Mads Westfall

**Torsdag d. 22. maj:** Banko



Velkommen til  
**GUDSTJENESTE**

**TORSDAG D. 3. APRIL  
KL. 14.00  
I CAFÉEN PÅ VIRUMGÅRD**

Kom og hør præsten  
Sofie Lindegaard fra  
Sorgenfri Kirke  
og bliv  
til en snak  
over en  
kop kaffe  
efter gudstjenesten



# PÅSKEFROKOST

**ONSDAG D. 9. APRIL**

**KL. 11.30-13.30**

I CAFÉEN

## MENU

Karrysild med løg  
Æg og rejer med citron  
Fiskefilet med remoulade  
Hønsesalat med purløg  
Lun Leverpostej  
Dagens kage

Pris 125 kr. med én øl, vin eller vand.

Tilmelding i caféen senest

onsdag d. 2. april.

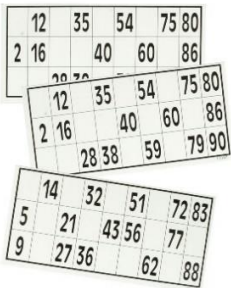
Max. 30 tilmeldinger



# Banko i april

Torsdag den 10. og 24.  
kl. 14.00 i Caféen

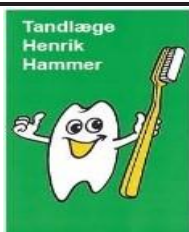
Der bliver spillet 4 spil med gevinst på  
1 række  
2 rækker  
Fuld plade



Ved fuld plade er der sidegevinster

1 plade koster 15,-

Vi håber, du har lyst til at være med til en hyggelig eftermiddag.





Kom og få en dejlig eftermiddag med

**Heine Mindstrup**

Søndag den 13. april kl. 14

Caféen, Virumgård Plejecenter

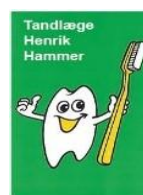


Endnu engang har vi den glæde, at Heine kommer og underholder med et stort udvalg af sange, vi alle kan synge og nynne med på. Han har altid et smil på læben og spreder en varm og hyggelig stemning.

Støtteforeningen byder på et glas og lidt sødt i pausen.

**Kom glad, og gå endnu gladere hjem.**

Sponsorer



**MUSIKTERAPEUTERNES  
FORÅRSKONCERT 2025  
LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE**



**D. 28. april**

**Plejecenter Virumgård**

**Kl. 13.30 i cafeen**



# STOLEGYMNASTIK

**Onsdag kl. 14.00-14.30**

**Kom og vær med til stolegymnastik i  
caféen om onsdagen kl. 14.00-14.30  
ved Ulla Birk Koefoed**

**ALLE KAN VÆRE MED**



## AKTIVITETSKALENDER APRIL 2025

Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Tirsdag	01-apr	<b>Bustur med Hans</b> Kl. 10.30  <b>Rockklub v/Ana Maria</b> Kl. 13.30-14.30 A.st.	<b>Fællessang v/ Ana Maria</b> Kl. 11.00-11.30 B.st.	<b>Cykeltur med David</b> Kl. 10.30 Aftal nærmere med Dorthe	
Onsdag	02-apr	<b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen	<b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen	<b>Stolegymnastik v/Dorthe</b> Kl. 13.15-13.45 i festsalen  <b>Bustur v/Dorthe</b> Kl. 14.00	<b>Stolegymnastik v/Dorthe</b> Kl. 13.15-13.45 i festsalen  <b>Bustur v/Dorthe</b> Kl. 14.00
Torsdag	03-apr	<b>Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard</b> Kl. 14.00 i caféen	<b>Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard</b> Kl. 14.00 i caféen	<b>Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard</b> Kl. 14.00 i caféen	<b>Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard</b> Kl. 14.00 i caféen
Fredag	04-apr				
Lørdag	05-apr				
Søndag	06-apr				
Mandag	07-apr				
Tirsdag	08-apr	<b>Påskefrokost for A.st.</b>  <b>Cykeltur med David</b> Kl. 10.30 for A.1. Aftal nærmere med Helle	<b>Påskefrokost for B.st.</b>	<b>Påskefrokost for C.st.</b>	
Onsdag	09-apr	<b>Påskefrokost for A.1</b>  <b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen	<b>Påskefrokost for B.1.</b>  <b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen	<b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen	<b>Påskefrokost for C.1.</b>  <b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	10-apr	<b>Banko v/ Virumgårds Venner</b> Kl. 14.00 i caféen	<b>Banko v/ Virumgårds Venner</b> Kl. 14.00 i caféen	<b>Banko v/ Virumgårds Venner</b> Kl. 14.00 i caféen	<b>Banko v/ Virumgårds Venner</b> Kl. 14.00 i caféen
Fredag	11-apr				
Lørdag	12-apr				
Søndag	13-apr	<b>Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning</b> Heine Mindstrup Kl. 14.00 i caféen	<b>Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning</b> Heine Mindstrup Kl. 14.00 i caféen	<b>Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning</b> Heine Mindstrup Kl. 14.00 i caféen	<b>Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning</b> Heine Mindstrup Kl. 14.00 i caféen
Mandag	14-apr				
Tirsdag	15-apr				

## AKTIVITETSKALENDER APRIL 2025

Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Onsdag	16-apr	<b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen	<b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen	<b>Stolegymnastik v/Dorthe</b> Kl. 13.30 i festsalen  <b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen	<b>Stolegymnastik v/Dorthe</b> Kl. 13.30 i festsalen  <b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	17-apr	<b>Skærtorsdag</b>	<b>Skærtorsdag</b>	<b>Skærtorsdag</b>	<b>Skærtorsdag</b>
Fredag	18-apr	<b>Langfredag</b>	<b>Langfredag</b>	<b>Langfredag</b>	<b>Langfredag</b>
Lørdag	19-apr				
Søndag	20-apr	<b>Påskedag</b>	<b>Påskedag</b>	<b>Påskedag</b>	<b>Påskedag</b>
Mandag	21-apr	<b>2. påskedag</b>	<b>2. påskedag</b>	<b>2. påskedag</b>	<b>2. påskedag</b>
Tirsdag	22-apr		<b>Cykeltur med David</b> Kl. 10.30 for B.st. Aftal nærmere med Karina		
Onsdag	23-apr	<b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen	<b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen	<b>Stolegymnastik v/Dorthe</b> Kl. 13.30 i festsalen  <b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen	<b>Stolegymnastik v/Dorthe</b> Kl. 13.30 i festsalen  <b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	24-apr	<b>Banko v/ Virumgårds Venner</b> Kl. 14.00 i caféen	<b>Fællessang v/ Ana Maria</b> Kl. 11.00-11.30 B.1.  <b>Banko v/ Virumgårds Venner</b> Kl. 14.00 i caféen	<b>Banko v/ Virumgårds Venner</b> Kl. 14.00 i caféen	<b>Banko v/ Virumgårds Venner</b> Kl. 14.00 i caféen
Fredag	25-apr				
Lørdag	26-apr				
Søndag	27-apr				
Mandag	28-apr	<b>Forårskoncert med musikterapeuterne</b> Kl. 13.30 i caféen	<b>Forårskoncert med musikterapeuterne</b> Kl. 13.30 i caféen	<b>Forårskoncert med musikterapeuterne</b> Kl. 13.30 i caféen	<b>Forårskoncert med musikterapeuterne</b> Kl. 13.30 i caféen
Tirsdag	29-apr	<b>Rockklub v/Ana Maria</b> Kl. 13.30-14.30 A.st.			<b>Cykeltur med David</b> Kl. 10.30 Aftal nærmere med Dorthe
Onsdag	30-apr	<b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen	<b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen	<b>Stolegymnastik v/Dorthe</b> Kl. 13.30 i festsalen  <b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen	<b>Stolegymnastik v/Dorthe</b> Kl. 13.30 i festsalen  <b>Stolegymnastik v/Ulla</b> Kl. 14.00-14.40 i caféen

**Næste nummer udkommer maj 2025**

