

## Fast bøjle: Bøjle du IKKE selv kan fjerne!

Se i munden hvad det er, der stikker eller generer.  
Få hjælp til at se efter, hvis ikke du selv kan.



**-Skub** den generende del til side med - vatpind, - tændstik eller en blyant.

**-Eller** klip af med en 3-i-én, negleklipper eller lille bidetang.



**-Eller** dæk det der generer med lidt af det voks, du fik ved start af behandlingen. Er du løbet tør for voks brug da evt. sukkerfrit tyggegummi.



Er der noget løst? Klip de generende dele af som vist.

Har du fornemmelsen af noget sidder forkert kan du også forsøge at klippe det af på samme måde.

Bruger du elastikker? **STOP** brug til du har talt med os!

Er den tråd der forbinder de små klodser gledet ud, kan du forsøge at få den på plads med en pincet. Er det umuligt klipper du den af eller bruger voks som vist.



## Aftagelig bøjle: Bøjle du selv sætter på og tager af!

- Er bøjlen knækket, passer dårligt eller sidder forkert? STOP brug!
- Er der noget der stikker? Klip det af eller STOP brug!
- Kan bøjlen sidde ordentligt og kan du leve med det der stikker? Brug da bøjlen KUN nat.
- Er det en bøjle du skruer på? STOP med at skrue til du har talt med os!
- Brug evt. en neglefil til at slibe lidt på det der generer.



## Nødbehandling hos anden tandlæge!

Nødbehandling hos en anden tandlæge er sjældent en god idé. Tandregulering er specielle behandlinger, som de fleste tandlæger ikke har kendskab til.

**Undlad** nødbehandling til du har talt med os - så får du den bedste hjælp.

**AKUT** nødbehandling uden for normal åbningstid: Få det der er i stykker klippet af eller fjernet.

Hjælp uden for åbningstid: <http://www.tandskadevagt.dk/>  
Telefon: 70250041 eller Akut telefonen 1813

Med venlig hilsen  
Tandreguleringen  
Tandplejen



Læs på vores hjemmeside:  
<https://www.ltk.dk/borger/sundhed/tandpleje>



Ring til os!  
Telefon 45973030  
Mandag-torsdag: Kl. 8-10 og 13-15  
Fredag: Kl. 8-10 og 12.30-13.30

## FØRSTEHJÆLP TIL TANDBØJLEN

Pas på med forkert vejledning, herunder vejledning fra internettet!

Lidt hjælp kan hentes via disse videoer.  
<https://www.youtube.com/watch?v=6n5RCO4ymDk>  
[https://www.youtube.com/watch?v=xtq\\_eQvTqKo](https://www.youtube.com/watch?v=xtq_eQvTqKo)

