

Torvehuset

Alkohol- og Stofrådgivningen



Lyngby Torv 16

LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE



Hvad tilbyder vi?

Hvis du, et familiemedlem, en ven eller en kollega har brug for rådgivning eller hjælp til at stoppe et misbrug af hash, kokain, amfetamin, alkohol eller andre rusmidler, så er der mulighed for at få hjælp i Torvehuset.

Du kan kontakte os på

Tlf.: 45 97 34 96

Mail: torvehuset@ltk.dk

man. - tors. 9.30 - 11.30

tors. også 13.00 - 15.00

Uden for dette tidsrum besvarer vi naturligvis dit opkald, når vi har mulighed for det. Du kan også lægge en besked, så ringer vi tilbage hurtigst muligt.



Lyngby-Taarbæk Kommunes webside

<http://www.ltk.dk/alkohol-og-stofraadgivning>

Behandling

I Lyngby-Taarbæk Kommunes tilbud om alkohol- og stofrådgivning indledes alle forløb med en uforpligtende forsamtale. Herefter kan vi alt efter dine behov tilbyde:

- Gruppebehandling
- Individuel behandling
- Familiebehandling
- Medicinsk behandling eller lægehjælp
- Efterbehandling

Anonym behandling

Alkoholbehandling kan gives anonymt, hvis dette ønskes. Borgere med et behandlingskrævende stofmisbrug, uden andre sociale problemer, har ret til at modtage anonym stofmisbrugsbehandling. Behandlingen er gruppebaseret og varetages af eksterne leverandører, som Torvehuset har indgået en samarbejdsaftale med. Du kan læse mere herom på kommunens hjemmeside: <http://www.ltk.dk/anonym-stofmisbrugsbehandling>

Behandlingsforløb

Et typisk behandlingsforløb i Torvehuset består af et 4 måneders gruppe- eller individuelt forløb efterfulgt af 8 måneders efterbehandling.

Undervejs får du viden og redskaber, som støtter op omkring forløbet.

Under behandlingsforløbet har vi fokus på:

- Stoffernes fysiske og psykiske virkning
- Tvivl og ambivalens
- Motivation
- Forandring
- Trang og risikosituationer
- Ressourser og løsninger



Hvem er vi?

Charlotte Olsen
Afdelingsleder



Inger Katherine Gram (Trine)
Misbrugskonsulent



Birgitte Elisabeth Dam
Misbrugskonsulent



Doris Skjødt
Misbrugskonsulent



Thomas Thiele
Misbrugskonsulent



Jonna Hellesløj
Administrativ medarbejder

Hvor bor vi?

Torvehuset

Alkohol- og Stofrådgivningen i Lyngby-Taarbæk Kommune har til huse i en hyggelig villa tæt ved Lyngby Station med adressen:

Lyngby Torv 16
2800 Kongens Lyngby

